

Arosa

Sommererlebnisse

10. Juni – 22. Oktober 2023



AROSA MUNDART FESTIVAL

5.-8.
OKTOBER
2023



KONZERTE
LESUNGEN
DISKUSSIONEN
SPOKEN WORD

mundartfestival.ch

Inhalt

Vorwort	5
Anreise	6
Genuss	8
Nachhaltigkeit	9
All-Inclusive	10
Arosa Bärenland	16
ArosaAkademie	19
Bogenpark Hochwang	20
Wandern in der Ferienregion Arosa	22
Themenwanderungen	24
Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten	26
Kulinarik-, Kultur- und Genusswanderungen	28
Panoramawanderungen	30
Alpine Wanderungen und Gipfeltouren	32
Weitwanderwege/Schanfigger Höhenweg	34
Dörferweg Schanfigg	38
Signalisation der Wanderwege	40
Trailrunning	42
Verhalten und Respekt	44
Mountainbiken	46
Familienerlebnisse	48
Naturerlebnisse	51
Weitere Sommeraktivitäten	52
Kultur	54
Wohlfühlen in Arosa	59
Indoor-Aktivitäten	60
MICE	62
Das Tal Schanfigg entdecken	64
Schanfigger Höhepunkte	66
Bergerlebnisse Arosa Lenzerheide	68
Lenzerheide	72
Wichtige Kontakte	74
Sommer-Events	76

Arosa Tourismus
Sport- und Kongresszentrum
CH-7050 Arosa
+41 81 378 70 20
arosa@arosa.swiss
arosa.swiss

Impressum
Herausgeber: Arosa Tourismus
Gestaltung: Küttel Laubacher Werbeagentur
Fotos: Nina Hardegger-Mattli, Arosa Tourismus
Druck: Stämpfli AG, Auflage: 9'000 Exemplare
Stand November 2022, Änderungen vorbehalten.



«Dahai» in Arosa

Werte Gäste, liebe Arosa Freunde.

Warum in die Ferne schweifen, wenn Schönes doch so nahe liegt? Geborgenheit, Heimgeliebigkeit und Wohlbefinden sind Gefühlsformen, die viele von uns mit der Heimat und dem Zuhause verbinden. Uns beide haben diese Gefühle gepackt, als wir vor einigen Jahren den Weg nach Arosa gefunden haben. Seitdem ist es unser Ziel, dieses «Dahai»-Gefühl mit Ihnen zu teilen und Ihren Besuch in der Ferienregion Arosa zu einem Wohlfühlerlebnis zu machen. Nutzen Sie die Chance und lassen Sie sich von der Vielfalt unserer Region inspirieren.

Im Namen von Arosa Tourismus und seinen Leistungsträgern freuen wir uns, Sie in unserer sonnenverwöhnten Region begrüßen zu dürfen. Erleben Sie mit uns einen ereignisreichen Sommer, geniessen Sie die herrlich idyllische Arosa Bergwelt und schaffen Sie sich ihr eigenes «Dahai» in Arosa. Gerne stehen unser Team wie auch die engagierten Mitwirkenden unserer Leistungsträger für Sie bereit, um Ihren Bergsommer zu einem unvergesslichen Aufenthalt zu machen.

Naturerlebnis pur

Zahlreiche Highlights warten dabei auf Sie. Unser weitreichendes Wandernetz und die umfangreichen Biketrails bieten Ihnen die Möglichkeit auf den Berggipfeln den Ausblick zu geniessen und das Gefühl von Freiheit und Sommerfrische in besonders schöner Form zu erfahren. Gleichzeitig streckt sich die Ferienregion bis weit ins Tal Schanfigg hinab, wo man auf trauten Wegen die traditionellen und authentischen Dörfer hautnah erleben kann. Die einzigartige Lage von Arosa bietet Ihnen die Chance, Wanderwege mit unterschiedlichsten Schwerpunkten an einem Ort erleben zu können. Unsere verschiedenen Themenwege sind jedes Mal aufs Neue reich an spannenden Entdeckungen und ein Besuch im Arosa Bärenland stets lohnenswert. Wer lieber mit dem Mountainbike unterwegs ist, kommt ebenfalls nicht zu kurz. Mit dem «Hörntli-Trail» wird Biken zum Familienerlebnis, beim Bike Kingdom Hunt Arosa kommen die Spezialisten auf ihre Kosten.

Eventreicher Sommer

Diesen Sommer stehen wieder zahlreiche sportliche, kulturelle aber auch viele Familienereignisse auf dem Programm. Biker dürfen sich auf den Bike Kingdom Hunt Arosa und die Family Bike Vibes freuen. Motorsportfreunde fiebern der nächsten Ausgabe der Arosa ClassicCar entgegen, Sportbegeisterte dem Arosa Trailrun und Heimatverbundene dem Mundartfestival. Spass für die ganze Familie verspricht das Kinderland Openair. Arosa hat aber noch viel mehr zu bieten. Die speziell auf Mehrgenerationen ausgelegten Familienerlebnisse ermöglichen es Kindern, Eltern und Grosseltern abwechslungsreiche Angebote wahrzunehmen. Liebhaber:innen von Golf, Tennis und dem Strandbad fühlen sich in Arosa ebenso zuhause wie Kulturinteressierte, bei denen das Kulturhaus Schanfigg, das Bergkirchli Arosa oder das Heimatmuseum Anklang findet. Profitieren Sie dabei vom Arosa All-Inklusive, dem vielseitigen Mehrwert für alle Gäste, dass wir Ihnen wärmstens ans Herz legen.

Nachhaltig in die Zukunft

Damit unsere wunderschöne Region auch in Zukunft ein Quell von Sommerglück sein kann, gehen wir in Arosa konsequent den Weg der Nachhaltigkeit. Mit der «Strategie Arosa 2030» bekennen wir uns dazu, unsere Tourismustätigkeiten ökonomisch durchdacht, sozial integriert und ökologisch gesamtheitlich zu betrachten. Dies sehen wir als gemeinsame Aufgabe an, weshalb wir das Arosa Natur Labor als Begegnungsort für Nachhaltigkeit ins Leben gerufen haben. Dort finden Einheimische und Gäste Inspiration, können eigene Ideen einbringen und Kurse und Workshops der ArosaAkademie besuchen, um ihren Lieblingsort noch lebenswerter zu machen. Und wann machen Sie Arosa zu Ihrem «dahai»? Wir freuen uns auf Sie und Ihren Wohlfühlbesuch in Arosa!

Herzlichst,
Marion Schmitz und Roland Schuler
Direktion Arosa Tourismus

Anreise

mit dem Zug fördert

Nachhaltigkeit

Reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in die Ferienregion Arosa an – die Zugreise ab Chur* mit der Rhätischen Bahn ist ein echtes Erlebnis. Die Bahnstrecke besteht seit über 100 Jahren und führt Sie im Tal Schanfigg durch Wälder, Tunnel und über Brücken wie das bekannte Langwieser Viadukt. Die Rhätische Bahn setzt stark auf Nachhaltigkeit und bezieht seit 2013 sämtliche elektrische Energie aus 100 % Wasserkraft. Ein weiteres Angebot auf der Strecke Chur–Arosa–Chur ist der RhB–Bärenzug mit der Bärensafari. Auf dem Weg in das Arosa Bärenland stimmen Sie sich im thematisierten Abteil auf den Besuch ein, ganz ohne Aufpreis. In den Büchern im Zug erfahren Sie spannende Bären-Facts.

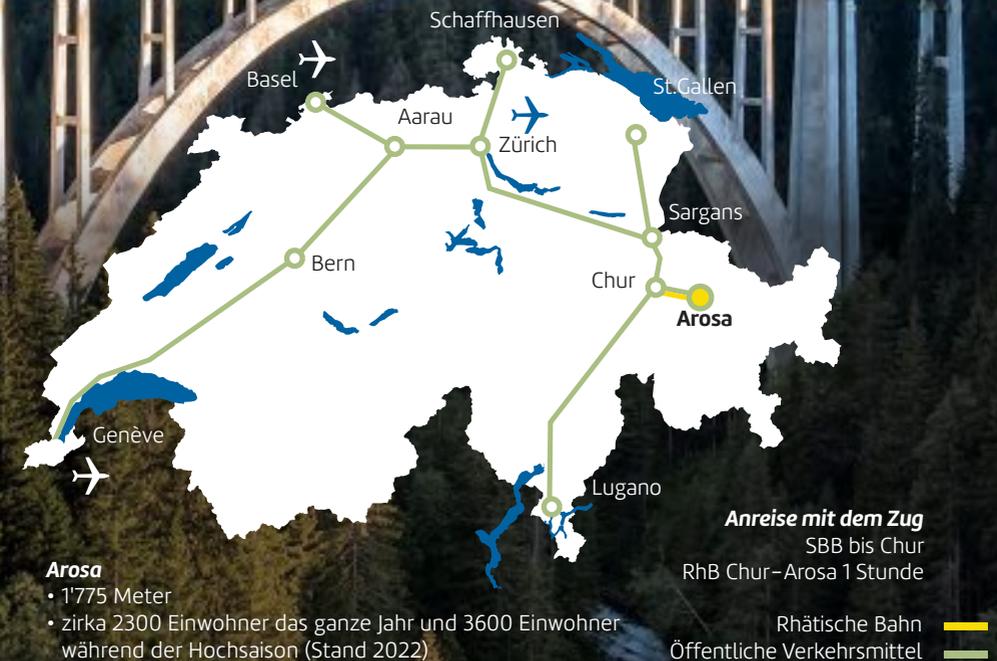
Kostenlose ÖV-Nutzung

Auch in Arosa selbst profitieren Sie vom kostenlosen Arosa Bus, der Sie in Arosa von A nach B befördert. Als Übernachtungsgast erhalten Sie die Arosa Card. Diese ermöglicht Ihnen die freie Fahrt auf der Strecke Lünen-Castiel bis Arosa und retour.

Hinweis: Das Angebot gilt nicht bei An-/ Abreise oder auf dem Weg zur Schule oder Arbeit.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise nach Arosa und freuen uns, dass Sie die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.

*Den Zugfahrplan der Rhätischen Bahn finden Sie online unter rhb.ch.



Arosa

- 1'775 Meter
- zirka 2300 Einwohner das ganze Jahr und 3600 Einwohner während der Hochsaison (Stand 2022)
- 34 Hotelbetriebe
- 2'790 Betten in Ferienwohnungen
- Höchste Bergstation in Arosa: Weisshorn 2'653 Meter
- über 300 km Wanderwege in Arosa, Schanfigg, Lenzerheide
- 11 Liftanlagen (Sommer Arosa Lenzerheide)
- 2'268 Sonnenstunden pro Jahr (climate-data.org)
- Zur Grossgemeinde Arosa gehören die Ortschaften Calfreisen, Castiel, Langwies, Litzirüti, Lünen, Molinis, St. Peter und Pagig, Peist.

Arosa – genussvoll nachhaltig

Das Thema Nachhaltigkeit hat in Arosa seit vielen Jahren einen hohen Stellenwert. Die Qualität des touristischen Erlebnisses und der Nachhaltigkeit wird konsequent und planmässig weiterentwickelt.

Die umfassende Nachhaltigkeitsstrategie «Arosa 2030» definiert den Weg, die Etappen und das Zusammenspiel sämtlicher Akteure der Destination Arosa. Und setzt sich zum Ziel, einmal mehr touristischer Pionier:innen im Alpenraum zu werden.

Nachhaltigkeit heisst dabei: Bewusster Umgang mit den vorhandenen Ressourcen und gleichzeitiger Fokus auf ökologische, ökonomische sowie soziale Aspekte:

Ökologie – die Natur in Arosa

Arosa steht für Naturerlebnisse. Daher gebührt der ökologischen Nachhaltigkeit ein hoher Stellenwert. Natur und Landschaft bieten den Menschen insbesondere den Tourismus eine wichtige Grundlage.

Soziales – die Gesellschaft in Arosa

In Arosa sind alle Einheimischen Gastgeber:innen. Um Gastgeber:innen zu sein, muss man sich zu Hause fühlen. Heimat ist ein Ort, an dem man sich wohlfühlt. Lebensraumqualität und Wohlstand der Bevölkerung sind die Grundlagen, um Gastgeber:innen zu sein.

Ökonomie – die Wirtschaft in Arosa

Der Tourismussektor ist der grösste, wenn nicht sogar der einzige, Wirtschaftssektor in Arosa. Die touristische Nachfrage und dessen Angebot ist Grundlage für Erwerbseinkünfte in Arosa.

Arosa verspricht der zukünftigen Generation, dass sie die notwendigen Ressourcen zur Verfügung haben und die beeindruckende Naturvielfalt erleben können. Auf der kommenden Seite finden Sie unsere acht Versprechen für die Arosa Zukunft.

Arosa Natur Labor

Das Arosa Natur Labor ist der Begegnungsort für Nachhaltigkeit im Dorf Arosa. Hier finden Einheimische und Gäste Inspiration und können eigene Ideen einbringen. Gemeinsam mit wertvollen Kooperationspartnern werden hier nationale Nachhaltigkeits-Initiativen und regionale Best Practice Beispiel erlebbar gemacht. Die Kurse, Führungen und Workshops der ArosaAkademie sind ebenfalls hier zu Hause.

Auch fürs Arbeiten gibt es hier Möglichkeiten. Das inspirierende Umfeld ist zudem ein ideales Co-Workingspace für individuelles Arbeiten oder Gruppenworkshops.

Ein Besuch lohnt sich definitiv! Weitere Informationen unter arosa.swiss/nachhaltigkeit

Unsere acht Versprechen für die Arosa Zukunft

1

Arosa ist ein Gefühl – dies spiegelt sich in all unseren Taten wider.

2

Ökologische, ökonomische und soziale Nachhaltigkeit sind für uns eine Lebensart und eine Verpflichtung.

3

In Arosa zelebrieren wir verantwortungsvollen Tourismus als Lifestyle von Morgen. Wir entwickeln Angebote, die unsere Gäste mit gutem Gewissen geniessen lassen.

4

Die Berge prägen uns. Wir bleiben echt und authentisch.

5

Wir streben nach mehr und leisten unseren Beitrag, dass Arosa ökologischer Nachhaltigkeits-Pionier im alpinen Tourismus wird.

6

In Arosa sind wir Macher – deshalb bleibt Nachhaltigkeit in Arosa kein Papiertiger. Wir nehmen Dinge an die Hand und wirken gemeinsam.

7

Wir leben aktiven Tier-, Natur- und Umweltschutz.

8

In Arosa leisten wir unseren Beitrag an die Sustainable Development Goals 2030. #tourism4sdgs

Arosa All-Inclusive

Mehrwert pur für alle Gäste

Entdecken Sie das vielseitige All-Inclusive Angebot der Feriendestination Arosa. Die Arosa Card bietet allen Gästen bereits ab einer Übernachtung die kostenlose Nutzung der Bergbahnen in Arosa (für den Biketransport wird ein separates Ticket benötigt), des Arosa Busses und der Zugfahrt mit der Rhätischen Bahn zwischen Lünen-Castiel und Arosa.

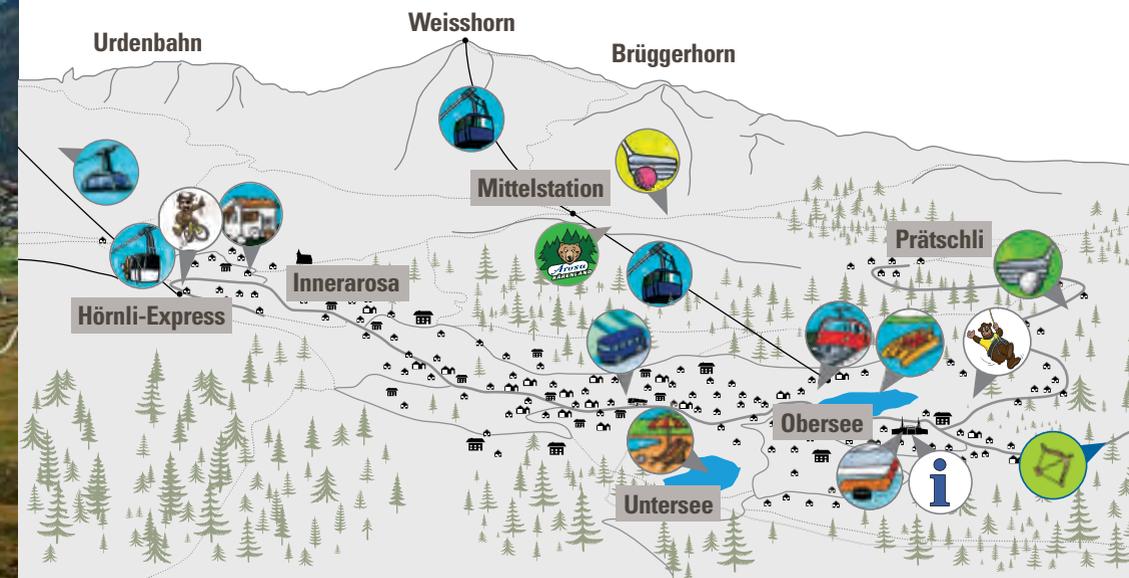
Diverse Freizeitangebote wie der Eintritt in den Seilpark, das Strandbad Untersee, die Driving Range, das Heimatmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus» oder der Verleih von Pedalos und Booten auf dem Obersee sind inbegriffen. Ebenfalls können Sie in der Eishalle Schlittschuhlaufen oder mit dem ChippinGolf-Schläger das spezielle Familienerlebnis auf dem Arlenwaldweg genießen.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/allinclusive.

All-Inclusive Angebot für Übernachtungsgäste

Als Feriengast erhalten Sie ab einer Übernachtung in einem Hotel, einer Ferienwohnung oder auf dem Campingplatz die Arosa Card. Bitte tragen Sie die Arosa Card ständig auf sich und genießen Sie die inkludierten Angebote.

- Arosa Bergbahnen für Fussgänger (Luftseilbahn Arosa-Weisshorn, Gondelbahn Hörnli-Express, Urdenbahn Hörnli-Urdenfüggli)
- Rhätische Bahn Strecke Arosa-Lünen-Castiel-Arosa
- Arosa Bus
- Seilpark
- Pedalo und Boote auf dem Obersee
- Strandbad Untersee
- Eissporthalle
- ChippinGolf
- Driving Range Golf Club Arosa
- Bike Skill Center
- Heimatmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus»
- Ermässigter Eintritt Bogenpark Hochwang
- Ermässigter Eintritt ins Arosa Bärenland



Inkludierte Leistungen

Rhätische Bahn

Geniessen Sie mit der Arosa Card freie Fahrt auf der Strecke zwischen Lüen-Castiel und Arosa retour und erkunden Sie so das wildromantische Tal Schanfigg. Nicht gültig bei Fahrten von/zur Arbeit/Schule oder für die An-/Abreise.

Fahrplan unter rhb.ch.

Arosa Bus

Mit der Arosa Card können Sie den blauen Arosa Bus kostenlos nutzen. Fahrplan an den Haltestellen, online oder bei Arosa Tourismus erhältlich.

Fahrplan unter arosa.swiss/bus.

Arosa Bergbahnen

In der Arosa Card ist die Benutzung aller geöffneten Anlagen der Arosa Bergbahnen inbegriffen. Ihre Arosa Card ist Ihr Ticket für die Bergbahnen. Als Fussgänger:innen können Sie ohne Anstehen direkt durch das Drehkreuz.

Bike-Transport: Mit der Arosa Card benötigen Sie für alle Anlagen der Bergbahnen ein zusätzliches Bike-Ticket. Die Sommersaisonkarte Arosa Lenzerheide sowie TOPCARD berechtigen ausschliesslich die Benutzung der Bergbahnen Arosa Lenzerheide inkl. kostenlosen Biketransport. Alle weiteren Angebote sind ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen zu den Betriebszeiten finden Sie unter arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten-sommer

Eissporthalle

Während der Sommersaison werden jeweils Zeitfenster festgelegt, während denen Sie sich mit der Arosa Card kostenlos aufs Glatteis wagen können. Schlittschuhe können vor Ort für CHF 6.00 gemietet werden.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/allinclusive.

Bogenpark Hochwang

Die spannend angelegten Bogenschiessparks ausgestattet mit 28 3-D Tieren befinden sich oberhalb von St. Peter im Hochwanggebiet und sind täglich geöffnet. Mit der Arosa Card erhalten Sie einen ermässigten Eintritt: Erwachsene CHF 7.50 und Jugendliche ab 12 Jahre CHF 4.00, Kinder unter 12 Jahren sind kostenlos. Anmeldung für die Bogenmiete bei Bobi Götte telefonisch unter: +41 79 697 51 48.

Weitere Informationen unter bogenpark-hochwang.ch.

Heimattmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus»

Das Heimattmuseum in Innerarosa erzählt im ältesten Haus Arosas die Geschichte der Region Arosa-Schanfigg. Mit der Arosa Card besuchen Sie das Museum kostenlos jeweils montags, mittwochs und freitags von 14.30 – 16.30 Uhr.

Weitere Informationen unter arosa-museum.ch.

Strandbad Untersee

Freizeitvergnügen für Gross und Klein mit Naturbadese, Kinderplanschbecken, Sprungturm, Spielplatz, Tischtennis, Grillstelle am See.

Pedalo und Boote auf dem Obersee

Geniessen Sie eine Ausfahrt mit einem Ruderboot oder Pedalo und lassen Sie sich auf dem idyllischen Obersee und vor der imposanten Bergwelt direkt beim Bahnhof Arosa treiben.

Driving Range

Die Driving Range auf dem Golfplatz Maran steht allen zur Verfügung, um gekonnt den Abschlag zu üben. Gegen Vorweisen der Arosa Card im Sekretariat können Sie die Anlage und Schläger kostenlos benutzen. 30 Golfbälle kosten CHF 5.00. Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Weitere Informationen unter golfarosa.ch.

Seilpark

Abenteuererlebnis hoch oben in den Bäumen. Die Seilpark-Anlage von Arosa befindet sich inmitten des natürlichen Baumbestandes auf der Waldfestwiese. Auf den acht Parcours (zwei für Kinder und sechs für Jugendliche und Erwachsene) garantieren wir allen Kletterbegeisterten ein einzigartiges Erlebnis.

Bedingungen, Anforderungen und wichtige Informationen

- Alle Kletterfans verfügen über körperliche und geistige Fitness sowie solides, geschlossenes Schuhwerk mit griffiger Sohle.
- In den beiden Kinderparcours dürfen Kids ab vier Jahren bzw. sechs Jahren und einer Grösse von 100/120 cm klettern.
- Wer mindestens neun Jahre alt und 140 cm gross ist, darf auf weiteren Parcours im Seilpark klettern.
- Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (max. 4 Kinder pro Begleitperson).
- Das zulässige Maximalgewicht pro Benutzer beträgt 120 Kilogramm.
- Materialgebühr: Für die Abwicklung, Kontrolle und Pflege des ausgeliehenen Materials (Gurte, Helme, Handschuhe) verlangen wir vom Gast, der die Parcours A bis D sowie H und J besucht, eine Materialgebühr von CHF 5.00. Den kleinen Gästen, die nur die beiden Kinderparcours (K+L) benutzen, können wir die Gebühr dank unserem Projekt «Nachwuchsförderung» erlassen.
- Gruppen und Schulen ab zwölf Personen haben die Möglichkeit, im Vorfeld von Montag bis Freitag Besuchszeiten zu reservieren (eine Reservationsgebühr fällt an). Durch diese Reservation kann die Ausrüstung für die entsprechende Zeitperiode garantiert werden.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/seilpark.

Bike Skill Center

An der Talstation Hörnli-Express finden Bike Einsteiger:innen und Familien die perfekte Übungsmöglichkeit. Vier unterschiedliche Trails bereiten Sie auf die Bike-Abenteuer am Berg vor. Täglich bei guter Witterung von von 8.45 – 16.45 Uhr kostenlos zugänglich.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/skillcenter.

ChippinGolf

ChippinGolf wird nicht auf extra-hergerichteten Bahnen, sondern draussen in der Natur gespielt. Das ChippinGolf Material erhalten Sie mit der Arosa Card kostenlos bei Arosa Tourismus.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/chippinggolf.

Arosa Bärenland

Übernachtungsgäste erhalten gegen Vorweisung der Arosa Card einen ermässigten Eintritt ins Arosa Bärenland: Erwachsene CHF 5.00 und Kinder ab 6 bis 15 Jahre CHF 3.00, Kinder unter 6 Jahren sind kostenlos.

Weitere Informationen unter arosabaerenland.ch.

Tagesausflug nach Chur

Übernachtungsgäste aus der Ferienregion Arosa erhalten reduzierte Preise bei diversen Aktivitäten von Chur Tourismus.

- 20% Rabatt auf Urban Golf
- 20% Rabatt auf die Ausleihe des City E-Guide im Tourist Info
- 20% Rabatt auf die öffentlichen Stadtführungen (ohne «Silvester-Stadtführung»)

Weitere Informationen unter all-inclusive.ch



Wo sich nachhaltiger
Tierschutz
 und innovativer
Tourismus vereinen.



Angebot für Tagesgäste

Sie sind nur einen Tag in Arosa und möchten trotzdem profitieren? Kaufen Sie Ihr passendes Package an den unten aufgeführten Verkaufsstellen oder nutzen Sie das Angebot auch einzeln vor Ort. Packages und was darin enthalten ist:

Arosa Bärenland

Luftseilbahn Arosa-Weisshorn, Eintritt Arosa Bärenland, Arosa Bus

Berg Wandern und Bike

Arosa Bergbahnen, Biketransport, Arosa Bus

Sport und Fun

Seilpark, Strandbad Untersee, Driving Range, Pedalo Obersee, ChippinGolf, Arosa Bus

Verkaufsstellen für die Packages

- Arosa Tourismus, Sport- und Kongresszentrum Arosa: Arosa Bärenland Package, Sport und Fun Package, Berg Wandern und Bike Package
- Talstation Luftseilbahn Arosa-Weisshorn: Arosa Bärenland Package und Berg Wandern und Bike Package
- Talstation Gondelbahn Hörnli-Express: Arosa Bärenland Package und Berg Wandern und Bike Package

Einzelangebot

Die vielseitigen Angebote der Packages können Sie auch als Einzeltickets vor Ort bei den jeweiligen Partnern erwerben: Seilpark, Strandbad Untersee, Driving Range beim Golfplatz Arosa, Pedalo Obersee, ChippinGolf bei Arosa Tourismus, Eissporthalle, Heimatmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus», Arosa Bärenland, Arosa Bergbahnen, Bogenpark Hochwang, Arosa Bus (kostenlos), Rhätische Bahn, Bike Skill Center (kostenlos).

Preise und weitere Informationen:

all-inclusive.ch

Arosa Bärenland

Das schweizweit erste Bärenschutzzentrum bietet bis zu fünf Bären, die aus schlechten Haltungsbedingungen gerettet wurden, ein artgerechtes Zuhause inmitten der wunderbaren Natur von Arosa.

Zusammen mit der Tierschutzorganisation VIER PFOTEN realisierte die Stiftung Arosa Bären das innovative und nachhaltige Projekt Arosa Bärenland. Bären, die früher in winzigen Käfigen und unter tragischen Bedingungen leben mussten, werden aus ihrer misslichen Situation befreit und nach Arosa gebracht. Das Arosa Bärenland befindet sich bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn. Inmitten der natürlichen Berglandschaft mit Weiden, Sträuchern, Felsen, mehreren Teichen, Wald und Schnee können die Bären schrittweise zu ihrer natürlichen Verhaltensweise zurückfinden.

Auf über 2000 m ü. M. wird den Besucher:innen eine einzigartige Inszenierung auf nachhaltige Art geboten. Im Eingangsbereich des Besucherzentrums werden verschiedene Schicksale der Bären sichtbar gemacht, Filme der Rettung gezeigt und Informationen auf interaktive Weise vermittelt. Die Ausstellung bereitet Wissenswertes gezielt für Kinder und für Erwachsene auf. Von der Besucherplattform und dem Abenteuerweg aus, können die Bären schliesslich inmitten der Natur

beobachtet werden. Selbstverständlich ist auch für die Betreuung gesorgt, mehrere Tierpfleger:innen kümmern sich um das Wohl der Arosener Bären und geben den Gästen gerne Auskunft über das aktuelle Geschehen. Neben dem Arosa Bärenland bieten das Bären-Minigolf, der Spielplatz «Bärenschule» und der Erlebnisweg Bärenland in unmittelbarer Nähe Spass für die ganze Familie.

Napa war der erste Bewohner des Arosa Bärenlandes. Er wurde als letzter serbischer Zirkusbär aus seiner misslichen Lage befreit und durfte dank Arosa und VIER PFOTEN im Arosa Bärenland 2,5 schöne Jahre verbringen. Inzwischen wurden weitere Bären gerettet, die alle ihre eigene Geschichte und eigene Charakterzüge nach Arosa brachten. In der grossen Anlage des Arosa Bärenlandes geht so jeder Bär seinen eigenen Weg – lebt aber gleichzeitig in Gegenwart von anderen Bären. Natur pur!

Weitere Informationen unter arosabaerenland.ch.



Erlebnisse**Besucherplattform**

Die Besucherplattform bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn bietet den idealen Ort, um die Bären zu beobachten und das atemberaubende Bergpanorama von Arosa zu genießen. Verschiedene edukative Elemente vermitteln Wissen zum Thema Tierschutz und Bären und laden zu einem spannenden Besuch ein. Die Informationen sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geeignet und runden den Besuch im Arosa Bärenland perfekt ab. Das Erleben der Bären in der natürlichen Umgebung der Bündner Bergwelt ist und bleibt das emotionale Highlight.

Abenteuerweg

Der «schwebende» Abenteuerweg mit acht Aussichtsplattformen, welche über Hängebrücken miteinander verbunden sind, führt von der Besucherplattform aus in luftiger Höhe in Richtung der Aussenanlage Nord. Dort befindet sich der felsige Teil der Arosa Bärenland Anlage. Die Besucher:innen sehen die Bären aus einer neuen Perspektive und erhalten einen erlebnisreichen Einblick in den bärentypischen Lebensraum.

Minigolf

Die Minigolfanlage mit der wohl schönsten Aussicht der Welt erzählt die Geschichte, wie Bären während der Sommermonate auf Nahrungssuche gehen und sich eine möglichst grosse Fettreserve für die Winterruhe anfressen. Die Minigolf Schläger und Bälle sind an der Mittelstation erhältlich.

Spielplatz «Bärenschnitzwerk»

Der abwechslungsreiche Spielplatz befindet sich direkt bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn. Auf dem Stundenplan der Bärenschnitzwerk stehen Klettern, Balancieren, Springen, Rutschen, Fährten lesen und Verstecken.

Erlebnisweg Bärenland

Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie auf diesem Familienwanderweg sechs Bärenarten. Erfahren Sie, wo sie leben und wie gross sie werden können. Die Route führt vom Arosa Bärenland zur Tschuggenhütte, am Bergkirchli vorbei und bis zur Kulmwiese.

Der Weisshornbär auf dem Weisshorngipfel

Auf dem Weisshorngipfel auf 2653 m ü. M. gibt es einen Fotopoint mit dem Weisshornbären, der definitiv zu einer einmaligen Panoramaaussicht beiträgt. Nehmen Sie sich ein Wunschband auf den Weisshorngipfel, im Natur Labor, im Arosa Bärenland oder bei Arosa Tourismus und binden Sie es auf dem Gipfelplateau dem Weisshornbären ins Fell.

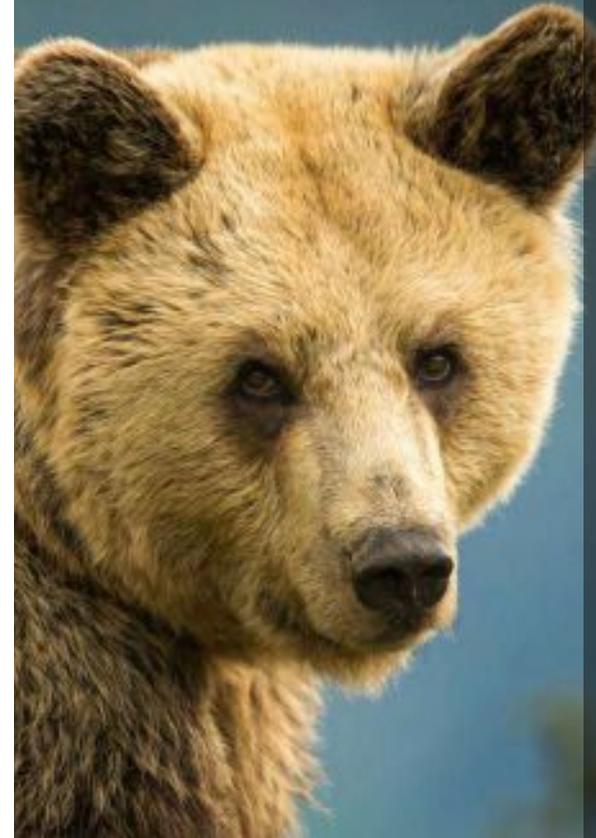
In Arosa steckt viel Wissen (schaft)

In der ArosaAkademie werden Kurse, Führungen und Workshops in verschiedenen Themenbereichen angeboten:

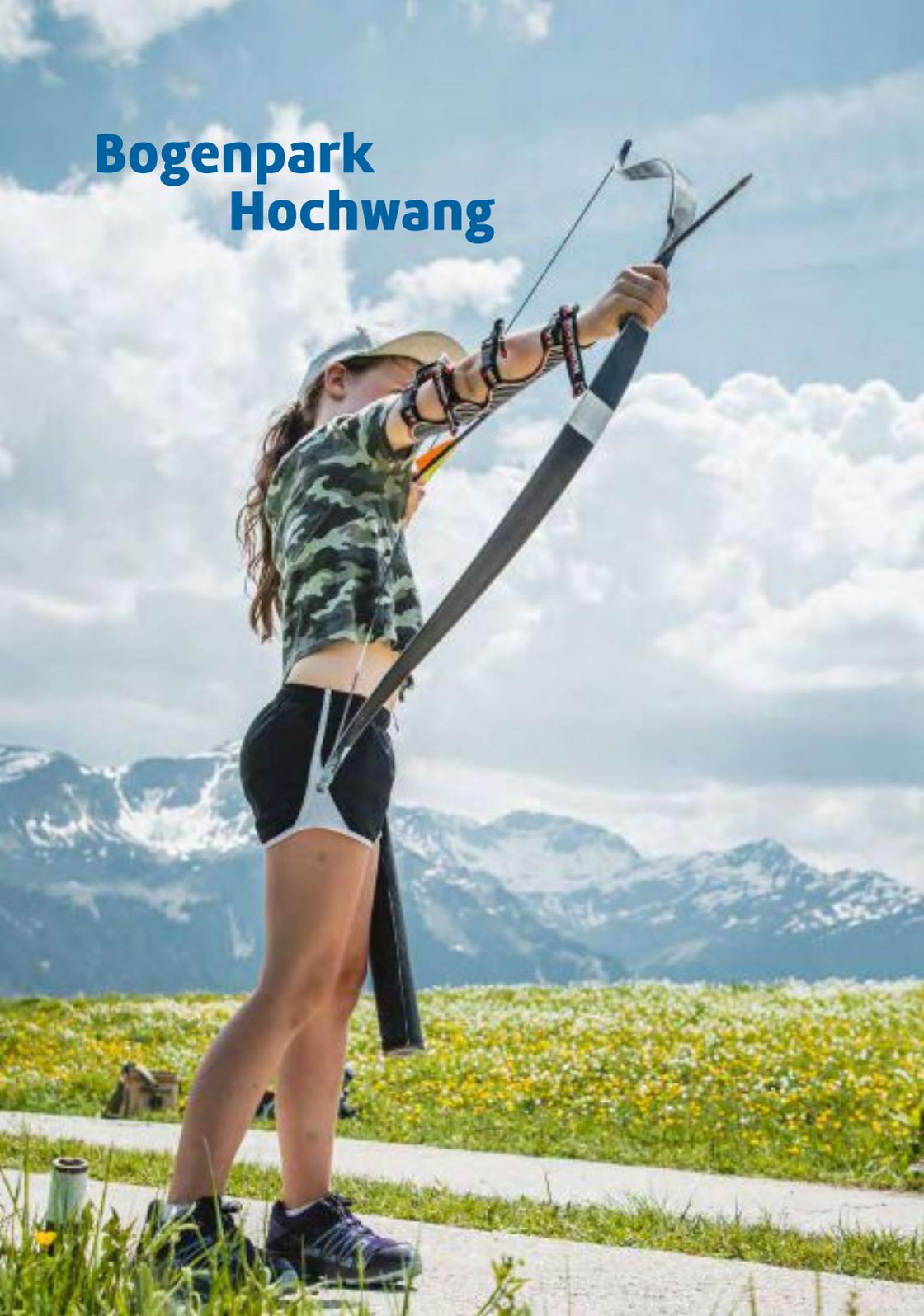
- Mensch und Tier
- Kunst und Kultur
- Wissenschaft und Nachhaltigkeit
- Natur und Umwelt

Die ArosaAkademie möchte dazu beitragen, breites, ganzheitliches Wissen zu vermitteln, um unser Bewusstsein und unser Handeln für eine nachhaltige Zukunft für uns und weitere Generationen zu erweitern. So sieht sich die ArosaAkademie als zentrale Stelle in Arosa für Wissenshungrige und Wissensvermittler:innen gleichermaßen.

Der nachhaltige und sensible Umgang mit der alpinen Lebensgrundlage dient dabei als Leitbild und die Akademie möchte mit seinen Angeboten zum Tier-, Natur- und Ökosystemschutz beitragen. Anmeldung und weitere Informationen unter arosa-akademie.ch.



Bogenpark Hochwang



Am Hochwang im Herzen des Schanfigg warten zwei attraktive und individuell gestaltete Bogenparks auf grosse und kleine, geübte und ungeübte Schützen. Ganz nach dem Motto «spannen um zu entspannen» begeistern die beiden optimal entworfenen Parcours mit 28 lebensgrossen 3-D Tieren die Besucher. Das perfekte Freizeitvergnügen für Familien, Hobbyschützen, Vereins- und Firmenanlässe.

Der Wald Bogenpark

Auf gut gesicherten und markierten Pfaden führt der abwechslungsreiche Waldbogenparcours die Schützen durch den lauschigen Fatschélerwald, vorbei an rauschenden Bächen, über Stock und Stein zu den einzelnen Tieren. In der Hälfte des Rundkurses lädt der Grillplatz Janover Egg mit herrlicher Aussicht in die Berge zum Verweilen ein. Die Trendsportart Bogenschiessen ist ein abenteuerliches Vergnügen für Anfänger und geübte Schützen.

Der Alpin Bogenpark

Hoch über der Waldgrenze mit Blick auf eine grandiose Bergkulisse ist der eindrucksvolle Alpin Bogenpark angelegt. Der Bogenschütze wandert vom Panoramarestaurant Triemel durch blühende Bergwiesen hinauf zur romantischen Hochwanghütte. Die Tiere sind sicher platziert und bieten dem konzentrierten Schützen spannende Ziele. Ein trittsicherer Naturpfad führt über Flach- und Hochmoore zurück an den Ausgangsort.

Für Anfänger:innen ist der Einführungskurs obligatorisch und im Materialpreis inbegriffen. Gutes Schuhwerk ist erforderlich. Ermässigter Eintritt mit der Arosa Card. Gratis Parkplätze. bogenpark-hochwang.ch.

Unterwegs auf den Wanderwegen im Tal und auf den Berggipfeln



Wandern ist Ihre Leidenschaft? Arosa ist ein Geheimtipp für Ruhesuchende und bietet für jeden Geschmack die passende Route. Auch das wildromantische Tal Schanfigg lädt zu einer Entdeckungsreise zu Fuss ein.

Bereits die einzigartige Lage unterscheidet Arosa von anderen Ferienregionen. Es gibt eine Vielzahl an Schätzen zu entdecken. Ob eine spezielle Sagenwanderung, ein Spaziergang durch malerische Wälder oder eine Wanderung zu einer der idyllischen Walsersiedlungen im Schanfigg – all dies lässt sich auf den gepflegten und markierten Wanderwegen rund um Arosa erleben. Geniessen Sie das einmalige Alpenpanorama und die frische Luft. Die Ruhe und Entspannung wird Ihnen gut tun.

Wander Services

In Arosa und dem Schanfigg stehen Ihnen Wanderleiter:innen zur Verfügung. Erfreuen Sie sich an einer geführten Wanderung, es wird Ihnen immer spannendes Hintergrundwissen vermittelt. Sei es zum Thema Kultur, zur Geschichte der Region, zu Flora und Fauna oder den Wildtieren. Wir wünschen erlebnisreiche Wanderungen mit den lokalen Wanderguides.

Karin Bächinger baechifamily@bluewin.ch

Michael Illien michaelillien.ch

Werner Forrer wanderbaer.ch

Beatrice Paul alpinasol.ch

Baukje Fringer baukje.fringer@deep.ch

Neuer digitaler Helfer: Wandern mit hikeo.ch

Wanderwegweiser ohne Zeitangaben – damit ist jetzt Schluss. Einfach die neue Web-App hikeo.ch auf dem Smartphone aufrufen, Wegweiser fotografieren und schon erscheinen Kilometer, Zeit- und Höhenangaben der Tour sowie die öV-Verbindung am Ziel.

Themenwanderungen

Entdecken Sie unsere spannenden Themenwege – auch bei schlechtem Wetter.

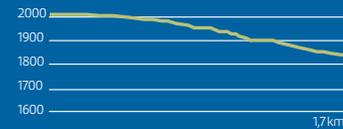
arosa.swiss/themenwege.



Bären Erlebnisweg

Arosa Bärenland–Tschuggenhütte–Bergkirchli–Kulmwiese

- 🕒 ¾ h
- 📏 2,3 km
- 📏 +10 m/-180 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 ganzjährig



Eichhörnliweg

Maran–Arosa

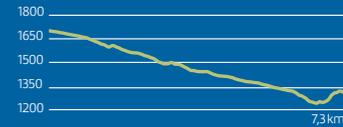
- 🕒 ¾ h
- 📏 1,7 km
- 📏 +102 m/-6 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 ganzjährig



Lernpfad «Schutz.Wald.Mensch»

Arosa–Langwies

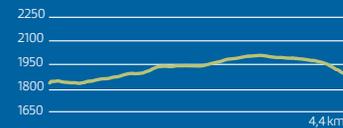
- 🕒 2 h
- 📏 7,3 km
- 📏 +77 m/-451 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Glücksstein-Trail

Alpengarten Maran–Prätschalp–Maran

- 🕒 1½ h
- 📏 4,4 km
- 📏 +180 m/-109 m
- 👉 Bergwanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



KrimiSpass Arosa

Maran–Scheitenböden–Obersee

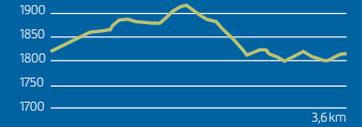
- 🕒 2½ h
- 📏 4 km
- 📏 +44 m/-168 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 ganzjährig



KrimiSpass Innerarosa

Arosa Kulm–Bergkirchli–Hörnli–Express Talstation

- 🕒 2½ h
- 📏 4 km
- 📏 +139/-141 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Ricola Erlebnisweg

Maran–Prätschli–Mittelstation

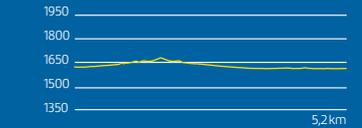
- 🕒 ¾ h
- 📏 2,6 km
- 📏 +146 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Naturkundlicher Wanderweg Isel

ARA–Isel–Stausee

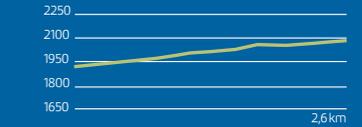
- 🕒 1½ h
- 📏 5,2 km
- 📏 +69 m/-80 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ keine Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Planetenweg

Prätschli–Roter Tritt

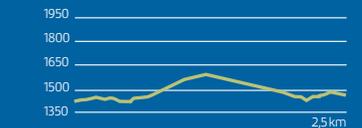
- 🕒 1½ h
- 📏 5,2 km
- 📏 +103 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Märlweg Langwies

Langwies–Langwies

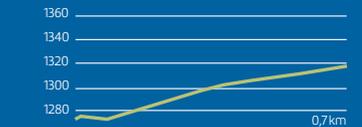
- 🕒 1 h
- 📏 2,5 km
- 📏 +151 m/-126 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ Restaurant im Dorf
- 📅 ganzjährig



Feen und Elfenweg Castiel

Castiel Quartier Roos–Castiel Quartier Roos

- 🕒 ¼ h
- 📏 0,7 km
- 📏 +46 m/-1 m
- 👉 Wanderweg
- 🍽️ Restaurant im Dorf
- 📅 ganzjährig



Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten

Diese leichten Wanderungen führen Sie zu sehenswerten Punkten in der Region Arosa. Die Wanderwege sind gut ausgebaut und für die ganze Familie ein Erlebnis.

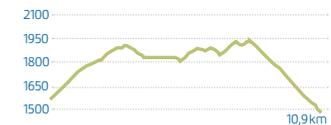
Ein Einblick in das Leben und Wirken in Arosa vermitteln die Wanderungen «Kultur und Herkunft» und «Natur und Alpwirtschaft». Perfekt, um sich einen Überblick zu verschaffen und neue Wanderziele zu definieren.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/wandern.



Fatschél-Triemel-Bargun-Lafet-Platta-Calfreisen

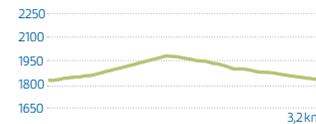
- 🕒 4¼ h
- 📏 10,9 km
- ⬆️ +582 m/-877 m
- 🏠 Bergwanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Kultur und Herkunft

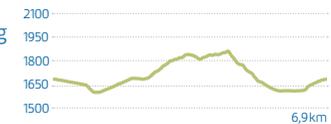
Brüggli–Heimatmuseum Arosa–Schanfigg «Eggahuus»–Bergkirchli–Tschuggenhütte–Tschuggentor–Brüggli

- 🕒 1 h
- 📏 3,2 km
- ⬆️ +173 m/-173 m
- 🏠 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 ganzjährig



Furggaalp–Grünseeli

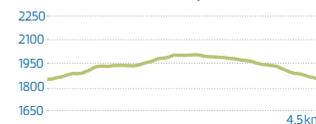
- 🕒 2¼ h
- 📏 6,9 km
- ⬆️ +373 m/-373 m
- 🏠 Wander-/Bergwanderweg
- 🍽️ kein Restaurant
- 📅 Juni–Oktober



Natur und Alpwirtschaft

Sennerei Maran–Golfplatz Arosa–Alpengarten Maran–Prätschalp

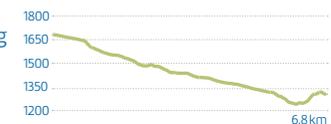
- 🕒 1¼ h
- 📏 4,5 km
- ⬆️ +140 m/-140 m
- 🏠 Wanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Langwieser Viadukt

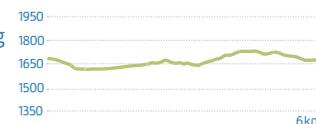
Arosa–Litzirüti–Langwies

- 🕒 2 h
- 📏 6,8 km
- ⬆️ +81 m/-453 m
- 🏠 Wander-/Bergwanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 ganzjährig



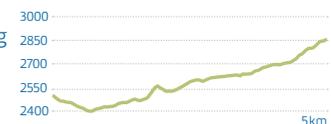
Untersee–Alteinwasserfälle

- 🕒 1¼ h
- 📏 6 km
- ⬆️ +172 m/-194 m
- 🏠 Wander-/Bergwanderweg
- 🏊 Strandbad Untersee
- 📅 Juni–Oktober



Bergstation Hörnli Express–Urdenbahn–Parpaner Rothorn

- 🕒 2¼ h
- 📏 6,1 km
- ⬆️ +485 m/-88 m
- 🏠 Wander-/Bergwanderweg
- 🍽️ div. Restaurants
- 📅 Juni–Oktober



Kulinarik-, Kultur- und Genusswanderungen

Ob eine Wanderung mit einem kulinarischen Höhepunkt auf dem Weg oder mit spannenden Einblicken in die Kultur der Walser:innen: Diese Wanderungen laden zum Geniessen und Verweilen ein.

So lernen Sie unser Tal von seiner schönsten Seite kennen und können es sich dabei so richtig gut gehen lassen. Feriengenuss pur! Weitere Informationen unter arosa.swiss/wandern.



Obersee–Langwieser Aussicht–Ochsenalp–Prätschalp–Maran–Obersee

- 5 h
- 16,7 km
- +422 m/-422 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



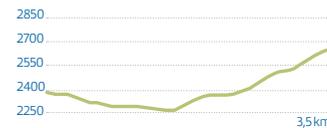
Fatsché–Blackter Fürggli–Langwies

- 5½ h
- 16,1 km
- +697 m/-856 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



Hörnli–Weisshorn

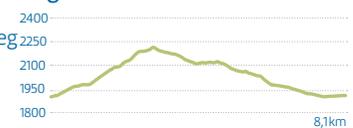
- 1½ h
- 3,5 km
- +382 m/-235 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



Fondei

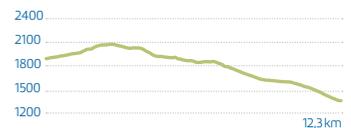
Strassberg–Grünsee–Durannapass–Strassberg

- 2½ h
- 8 km
- +297 m/-297 m
- Wander-/Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



Arosa–Ochsenalp–Tschierschen

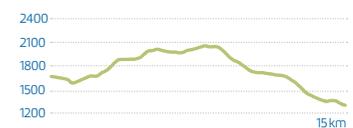
- 3½ h
- 12,3 km
- +137 m/-705 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



Auf den Spuren der Walser

Arosa–Medergen–Sapün Dörfji–Langwies

- 5 h
- 15 km
- +532 m/-908 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



Panoramawanderungen

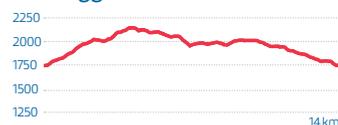
Der Aufstieg lohnt sich: Ob vom Schiesshorn, vom Hochwang oder vom Blackter Fürggli, die unvergessliche, atemberaubende Aussicht wird Ihr Ferienhighlight sein!

Weitere Informationen unter arosa.swiss/wandern.

Ochsenalp Rundtour Nr. 768

Arosa-Prätschli-Prätschalp-Ochsenalp-Scheidegg-Arosa

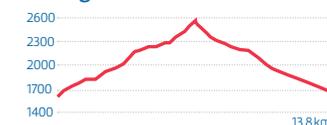
-  4¾ h
-  14 km
-  +529 m/-529 m
-  Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



Fatschél-Hochwang-Fatschél

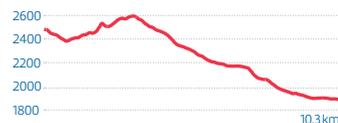
Fatschél-Triemel-Mataun-Pagiger Bleis-Hochwang

-  5 h
-  13,8 km
-  +980 m/-980 m
-  Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



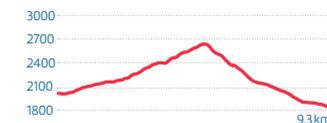
Hörnli-Gredigsfürggli-Äplisee-Arosa

-  3½ h
-  10,3 km
-  +265 m/-883 m
-  Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



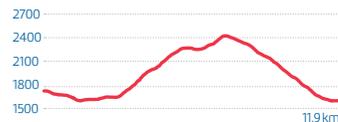
Mittelstation-Weisshorn-Carmennahütte- Innerarosa Nr. 766

-  4½ h
-  9,8 km
-  +635 m/-810 m
-  Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



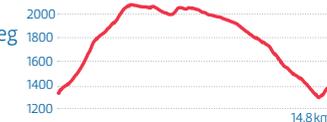
Schiesshorn-Rundtour Nr. 767

-  5½ h
-  14,5 km
-  +945 m/-945 m
-  Bergwanderweg
-  keine Restaurants
-  Juni-Oktober



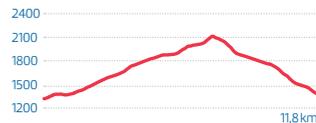
Rundwanderung Peist-Maiensäss-Peister Alp- Zalüenja-Zerfalta-Peist

-  5¼ h
-  14,8 km
-  +840 m/-840 m
-  Wander-/Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



Langwies-Blackter Fürggli-Fondei-Langwies

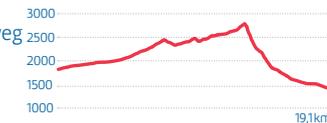
-  4½ h
-  12,2 km
-  +828 m/-828 m
-  Wander-/Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



Heidi und Gigi Weg

Arosa-Prätschli-Hörnli-Urdenfürggli-Parpaner Rothorn-Scharmoin-Lenzerheide

-  5½ h
-  20,6 km
-  +1180 m/-1445 m
-  Wander-/Bergwanderweg
-  div. Restaurants
-  Juni-Oktober



Alpine Wanderungen und Gipfeltouren

Alpine Wanderungen verzaubern mit spektakulären Aussichten und einzigartigen Gipfelmomenten. Sie sind aber auch sehr herausfordernd. Festes Schuhwerk, witterungsgemässe Kleidung und eine topografische Karte gehören zur Standardausrüstung.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse der Gefahren im Gebirge sowie eine sehr gute körperliche Verfassung sind ebenfalls ein Muss.

Teilweise führen die Wanderungen durch wegloses Gelände, über Schneefelder und Geröllhalden. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Fühlen Sie sich diesen Anforderungen gewachsen, steht einem alpinen Hochgenuss in unserer schönen Bergwelt nichts mehr im Wege.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/wandern.

Der Gipfel ist das Ziel

Was gibt es schöneres, als ein Berggipfel mit eigener Kraft zu erklimmen? Auch in der Bergwelt rund um Arosa finden Sie zahlreiche Gipfelrouten. Das Gipfelkreuz, das Gipfelbuch und die atemberaubende Aussicht freuen sich auf Ihren Besuch.

Tipp: Geführte Sonnenaufgangswanderung auf das Weisshorn

Karin Bächinger nimmt Sie mit auf eine früh morgendliche Wanderung bis auf den Weisshorngipfel. Die Tour startet je nach Sonnenaufgang passend, sodass Sie die ersten Sonnenstrahlen auf dem Gipfel erhaschen können!

Weitere Informationen unter arosa.swiss/bergerlebnisse-sommer.

Tourenvorschläge

Arosa–Isel–Welschtobel–Ramozhütte–Erzhornsattel–Älplisee–Arosa

⌚ 8 h → 18,2 km ↓ +1134 m/–1134 m ☐ Berg-/Alpinwanderweg
 ⓘ SAC-Hütte (nicht bewartet) 📅 Juli–September

Arosa–Sandhubel–Arosa

⌚ 6¾ h → 17,5 km ↓ +1267 m/–1267 m ☐ Bergwanderweg
 ⓘ kein Restaurant 📅 Juli–September

Arosa–Valbellahorn–Arosa

⌚ 6¾ h → 17,3 km ↓ +1265 m/–1265 m ☐ Bergwanderweg
 ⓘ kein Restaurant 📅 Juli–September

Fatschél–Hochwang (Gratwanderung)

⌚ 8½ h → 19,9 km ↓ +1166 m/–1166 m ☐ Bergwanderweg
 ⓘ div. Restaurants 📅 Juni–Oktober

Fatschél–Mattjisch Horn–Langwies

⌚ 6½ h → 18,4 km ↓ +997 m/–1223 m ☐ Bergwanderweg
 ⓘ div. Restaurants 📅 Juni–Oktober

Rundtour Urdenfürggli–Parpaner Rothorn

⌚ 6 h → 15,4 km ↓ +1148 m/–1225 m ☐ Berg-/Alpinwanderweg
 ⓘ div. Restaurants 📅 Juli–September

Calfreisen–Montalin–Maladers

⌚ 5¼ h → 11,7 km ↓ +1063 m/–1334 m ☐ Berg-/Alpinwanderweg
 ⓘ kein Restaurant 📅 Juni–Oktober

Weitwanderwege

Mit dem Schanfigger Höhenweg, dem Jakobsweg, dem Dörferweg Schanfigg, dem Walserweg sowie dem Mittelbünden-Panoramaweg führen hochinteressante, sehr attraktive Weitwanderwege durch Arosa und das Schanfigg.

Folgen Sie den Spuren der Walser:innen und entdecken Sie verschiedene Überschreitungen und Passübergänge, welche bis zur Erschliessung durch das Schanfigg als wichtigste Zugänge nach Arosa genutzt wurden.

Schanfigger Höhenweg

Die Region Schanfigg ist geprägt durch die zwei bedeutenden Orte Chur und Arosa am Eingang und am Ende des Tales. Dazwischen gibt es kleine und mittelgrosse Dörfer, die trotz der touristischen Entwicklung in Arosa ihren ursprünglichen Charakter behalten haben. Schlichte, harmonische Holzhäuser, umgeben von Wiesen, Hecken und Lärchenwäldern reihen sich entlang der kurvenreichen Bergstrasse. Beliebte Ausflugsziele sind die Bergseen, die alten Walsersiedlungen (Strassberg im FONDEI, Sapün und Medergen) und die entdeckenswerten Bergspitzen wie Montalin und Mattjisch Horn. Erleben Sie auf dem Schanfigger Höhenweg eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft. Lassen Sie

sich in den urchigen Bergbeizli verwöhnen oder geniessen Sie ein Picknick mitten in einer einmaligen Alpenflora. Der Schanfigger Höhenweg fängt im Quartier Sand in Chur an und führt über markierte Wanderwege nach Tschierschen und Arosa, im Anschluss nach Medergen und dann oberhalb der Waldgrenze über Sapün, das FONDEI und Hochwang zurück nach Chur.

Empfohlene Wanderkarten und Literatur:

Swisstopo 1:50 000, Nr. 248, Prättigau
Swisstopo 1:25 000, Nr. 1196, Arosa
Wanderkarte 1:25 000, Arosa Lenzerheide, erhältlich bei Arosa Tourismus

Informationen:

Arosa Tourismus, +41 81 378 70 20,
arosa.swiss/wandern

Wanderuorschläge

Schanfigger Höhenweg (Chur–Arosa–Chur) 4 Schweiz Mobil Routen, 2 signalisierte Routen

Dörferweg Schanfigg (Chur–Arosa–Chur) Mehrere Etappen

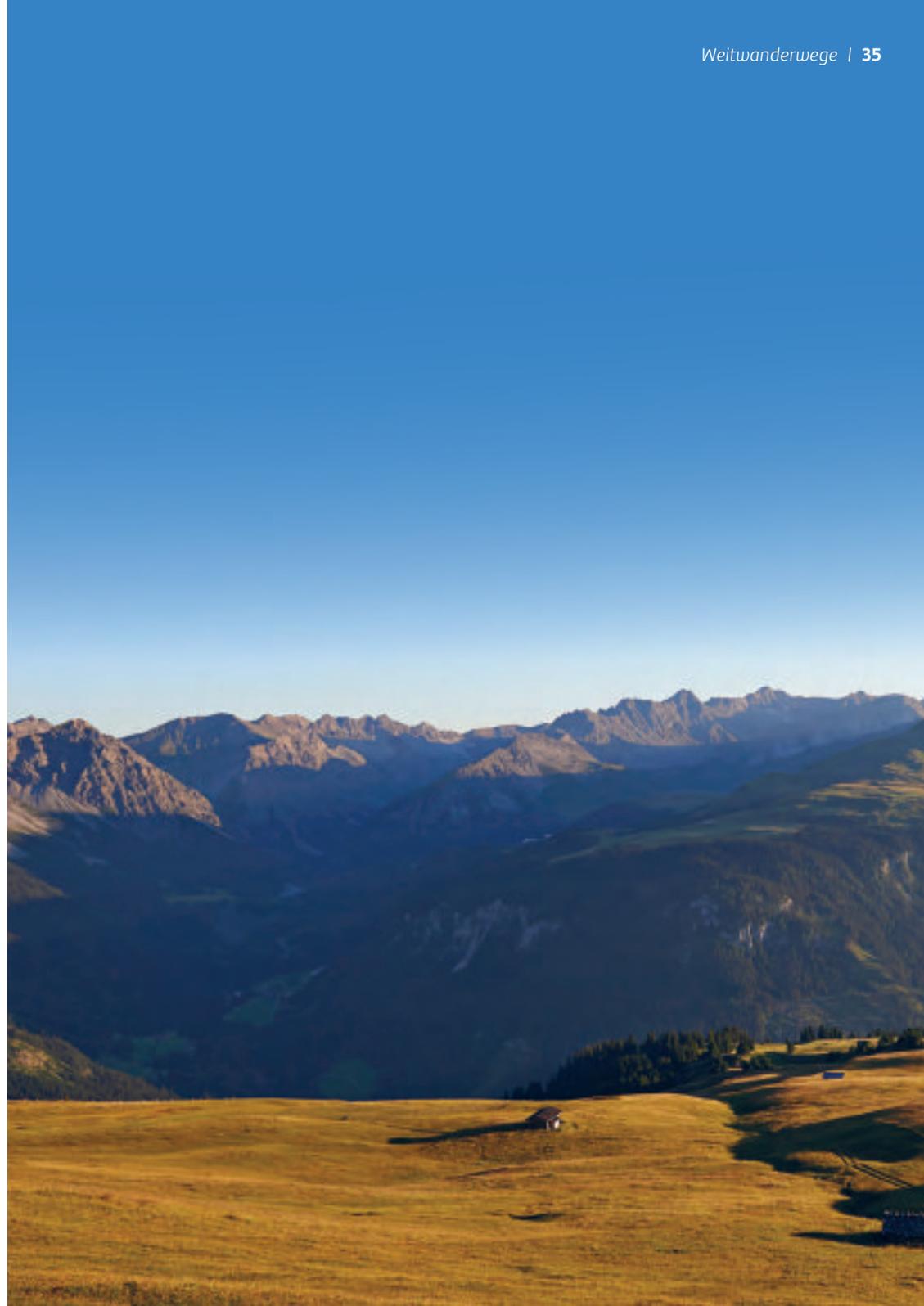
Jakobsweg Nr. 43 (Davos–Langwies–Tschierschen) 2 Etappen

Mittelbündner Panoramaweg Nr. 54 (Lenzerheide–Arosa–Davos) 2 Etappen

Walserweg Nr. 35 (Davos–Arosa–Langwies–Klosters) 3 Etappen

Arosa–Ramozhütte–Parpaner Rothorn–Lenzerheide 2 Etappen

Arosa–Ramozhütte–Alvaneu 2 Etappen



Schanfigger Höhenweg

Etappe: Arosa–Sapün ☉ 4 h → 11,3 km ↑+600 m/–500 m

Vielfältiger Fussmarsch mit grandiosen Aussichtspunkten.

Anforderung Leichte Bergwanderung auf guten Alp- und Bergwegen.

Route Arosa–Untersee–Furggaalp–Tieja–Medergen–Seebijboden–Berggasthaus Heimeli

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, Restaurant Alpenrose Medergen, Berggasthaus Heimeli

Unterkunft Berggasthaus Heimeli, verschiedene Unterkünfte in Langwies

Bemerkung diese Etappe ist im Gelände als Schweiz Mobil Route signalisiert.

Etappe: Sapün–Fondei ☉ 5 h → 13,5 km ↑+800 m/–710 m

Anspruchsvolle Bergtour über Gipfel und durch grüne Hochtäler.

Anforderung Bergwandererfahrung erforderlich. Auf Schneefeldern oder bei Nebel im Bereich der Wasserscheide zwischen Totalp und Obersäsställi erfordert der Auf- und Abstieg besondere Vorsicht.

Route Berggasthaus Heimeli–Strelapass–Weissfluhjoch–Casannapass–Grünsee/Durannapass–Reckholdern–Fondei

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, Bergrestaurant Strelapass

Unterkunft Berggasthaus Strassberg, Ski- und Berggasthaus Casanna, verschiedene Unterkünfte in Langwies

Bemerkung diese Etappe ist im Gelände als Schweiz Mobil Route signalisiert.

Etappe: Fondei–Hochwang ☉ 3 h → 8,9 km ↑+350 m/–300 m

Genussreiche Höhenwanderung durch eindrucksvolle Moorlandschaften, im Wechsel mit Trocken- und Feuchtgebieten.

Anforderung Leichte Bergwanderung auf gut gekennzeichneten Bergwegen mit wenig Höhendifferenz.

Route Strassberg–Blackter Fürggli–Tamial–Ried–Hochwang

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, Skihaus Hochwang, Bergrestaurant Triemel

Unterkunft Skihaus Hochwang, Sporthotel Tanne (in Fatsché), Hotel Pagigerstübli (in Pagig)

Bemerkung diese Etappe ist im Gelände als Schweiz Mobil Route signalisiert.

Etappe: Hochwang–Chur ☉ 6 h → 18,2 km ↑+210 m/–1595 m

Durch einmalige Alpenflora, wilde Tobel und Bergwälder nach Chur.

Anforderung Bergwandererfahrung erforderlich. Bei Hochwasser erhöhte Vorsicht beim Überqueren der Tobel.

Route Hochwang–Triemel–Bargun–Lafet–Hütten–Balnettis–Stoggwald–Maiensäss–Maladers–Chur

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, verschiedene Restaurants in Chur

Unterkunft Verschiedene Hotels in Chur

Bemerkung Die Route Hochwang bis nach Maladers ist im Gelände als Schweiz Mobil Route signalisiert. Von Maladers bis nach Chur folgen Sie den Markierungen vom Schanfigger Höhenweg.

Etappe: Chur–Tschierschen ☉ 4½ h → 11,8 km ↑+1310 m/–252 m

Abwechslungsreiche Wanderung durch Wälder und über Felder (Schweiz Mobil–Route geht nur bis Maladers).

Anforderung Forst- und Alpwege erleichtern die Höhendifferenz. Bei Hochwasser erhöhte Vorsicht beim Überqueren des Steinbachtobels.

Route Chur Bahnhof–Chur Sand–Passugg–Oberer Grida–Maiensäss–Ricaldei–Usser Praden–Sagentobel–Undersäss–Chöpflwald–Furgglis

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, Restaurants in Praden und Tschierschen

Unterkunft Berghaus Furgglis, verschiedene Hotels und Pensionen in Tschierschen und Chur

Bemerkung diese Etappe ist im Gelände als Schanfigger Höhenweg Nr. 682 signalisiert.

Etappe: Tschierschen–Arosa ☉ 4½ h → 14,8 km ↓+640 m/–555 m

Bergwanderung mit herrlichem Panoramablick.

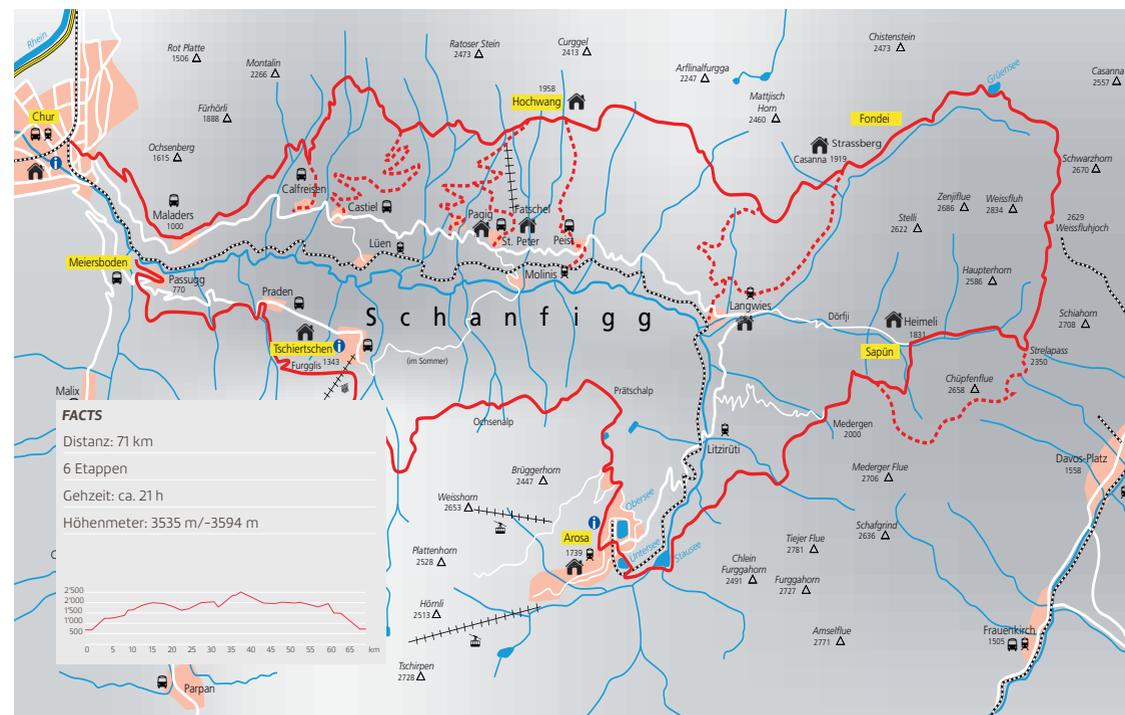
Anforderung Wanderung meist auf Wander- und Bergwanderwegen.

Route Furgglis–Clüs–Löser–Ochsenalp–Rot Tritt–Prätschalp–Maran–Arosa

Rasten/Ruhen Aus dem Rucksack, Restaurant Ochsenalp (Sommerbetrieb), verschiedene Restaurants in Arosa

Unterkunft Verschiedene Hotels und Pensionen in Arosa

Bemerkung diese Etappe ist im Gelände als Schanfigger Höhenweg Nr. 682 signalisiert.



Dörferweg Schanfigg

Der Dörferweg Schanfigg verbindet neu die Dörfer des Schanfiggs von Chur bis Arosa auf beiden Talseiten.

Der Dörferweg führt durch abwechslungsreiche Landschaften mit eindrücklichem Panorama, durch Wiesen und Wälder, über Tobel hinweg, an Maiensässen vorbei und nicht zuletzt über zahlreiche Brücken. Das insgesamt 52 Kilometer lange Wanderwegnetz ist gut unterhalten und bestens ausgeschildert. So ist von der mehrtägigen Etappentour, über eine einfache Eintageswanderung bis hin zum Dorfspaziergang für jeden Wandertypen etwas dabei.

In Arosa beginnt der Dörferweg auf einer Höhe von 1743m und führt über Litzirüti und Langwies nach Peist (1333m). Dort gabelt sich der Weg. Auf der rechten Talseite erreicht er über Fatschél (1564m), St. Peter/Pagig, Castiel, Calfreisen und Maladers das Obertor in Chur (595m). Auf der anderen Talseite führt der Dörferweg von Peist hinunter zum direkt an der Plessur gelegenen Dorf Molinis (1056m) und folgt nun dem Jakobsweg Graubünden hinauf nach Tschierschen (1344m) und weiter über das Walserdorf Praden und Passugg ebenfalls zum Obertor in Chur. Eine Verbindung zwischen den Wegen der beiden Talseiten (Praden und Pagig, Castiel) besteht über Lüen (991m).

Das insgesamt 52-km lange Wanderwegnetz ist gut unterhalten und bestens ausgeschildert. Von der mehrtägigen Etappentour, über eine einfache Eintageswanderung bis hin zum Dorfspaziergang ist für jeden Wandertypen etwas dabei. Die einzelnen Teilstrecken lassen sich ausserdem als Tagesausflug ideal mit der Rätischen Bahn oder dem Postauto kombinieren. Besonders bemerkenswert sind Etappen, von denen aus das Langwieser Viadukt bestaunt werden kann. Ein architektoni-

sches Bauwerk mit grosser Bedeutung in der Geschichte des Tales. Die imposante Brücke trumft mit ihrer Grösse und Mächtigkeit und ist ein beliebtes Fotosujet.

Entlang des Dörferwegs werden Täler und Flüsse aber auch auch kleineren, nicht weniger lohnenswerte Pfade überquert. Da eine idyllische Holzbrücke, dort eine aussichtsreiche Talüberführung und hier eine äusserst fotogene Hängebrücke. So wurde beispielsweise das Frauentobel zwischen Peist und Langwies mit dem Bau einer neuen Brücke erstmals für Wanderungen erschlossen. Damit der Dörferweg seinem Namen auch gerecht wird, führt die abwechslungsreiche Strecke immer wieder durch die traditionellen Siedlungen im Schanfigg. Man fühlt sich fast wie auf einer Zeitreise, wenn man zwischen weidenden Kühen und blumengeschmückten Dorfbrunnen durch die Siedlungen schlendert, die ihren ursprünglichen Charakter bewahrt haben. Die klassischen Holzhäuser, mit ihren braungebrannten Fassaden sind noch gut erhalten und horten wohl einige Geheimnisse der Dorfgeschichte. Das macht den Dörferweg Schanfigg neben den Natur- und Kulturhighlights auch besonders aus. Nämlich die Begegnungen unterwegs. Der Schwatz am Dorfbrunnen, der Einkauf im Hoflädeli oder die Stärkung in der Besenbeiz sorgen für unvergessliche Erinnerungen. Also, worauf warten Sie noch?

Informationen:

arosa.swiss/doerferweg
langwies.ch
peist.ch



Signalisation der Wanderwege

Das Wanderwegnetz besteht aus der Gesamtheit der miteinander verknüpften Wander-, Bergwander- und Alpinwanderwege. Es liegt in der Regel ausserhalb des Siedlungsgebiets, erschliesst insbesondere für die Erholung geeignete Gebiete, schöne Landschaften (Aussichtspunkte, Ufer etc.), kulturelle Sehenswürdigkeiten sowie touristische Einrichtungen und bezieht nach Möglichkeit historische Wegstrecken ein.



Wanderwege sind allgemein zugängliche und in der Regel für zu Fuss Gehende bestimmte Wege. Sie verlaufen möglichst abseits von Strassen für den motorisierten Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Steile Passagen werden mit Stufen überwunden und Absturzstellen mit Geländern gesichert. Fliessgewässer passiert man auf Stegen oder Brücken. Wanderwege stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer. Die Signalisation der Wanderwege ist gelb.



Bergwanderwege sind Wanderwege, welche teilweise unwegsames Gelände erschliessen. Sie sind überwiegend steil und schmal angelegt und teilweise exponiert. Besonders schwierige Passagen sind mit Seilen oder Ketten gesichert. Bäche sind unter Umständen über Furten zu passieren. Benutzer von Bergwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in guter körperlicher Verfassung sein und die Gefahren im Gebirge kennen (Steinschlag, Rutsch- und Absturzgefahr, Wetterumsturz). Vorausgesetzt werden feste Schuhe mit griffiger Sohle, der Witterung entsprechende Ausrüstung und das Mitführen topografischer Karten. Die Wegweiser sind gelb mit weiss-rot-weisser Spitze, Bestätigungen und Markierungen sind weiss-rot-weiss.



Alpinwanderwege sind anspruchsvolle Bergwanderwege. Sie führen teilweise durch weglassiges Gelände, über Schneefelder und Gletscher, über Geröllhalden, durch Stein-schlagrunsen oder durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden und beschränken sich allenfalls auf Sicherungen von besonders exponierten Stellen mit Absturzgefahr. Benutzer:innen von Alpinwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein und den Umgang mit Seil und Pickel sowie das Überwinden von Kletterstellen unter Zuhilfenahme der Hände beherrschen. Sie müssen die Gefahren im Gebirge kennen. Zusätzlich zur Ausrüstung für Bergwanderwege werden Höhenmesser und Kompass sowie Seil und Pickel für Gletscherüberquerungen vorausgesetzt. Die Wegweiser sind blau mit weiss-blau-weisser Spitze, Bestätigungen und Markierungen sind weiss-blau-weiss.



Markierung Grenze Wildschutzgebiet

360° Panoramarestaurant Weisshorngipfel

GENUSS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

- + Eine der schönsten Aussichten der Schweiz
- + Frisch zubereitete, regionale Köstlichkeiten
- + Aussergewöhnliche Location für Geburtstage, Firmen-/ Betriebsausflüge, Hochzeiten oder Bankette

weisshorngipfel.ch



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER AROSA MOUNTAIN LODGE

Bei uns übernachtetst du einfach, günstig und gut gepflegt – alleine, mit deiner Familie, mit deinen Freunden oder deiner ganzen Schulklasse. 200 Betten, eine zentrale Lage, viel Platz und eine Selbstkocherküche für Gruppen erwarten dich bei uns. Schnapp dir dein Bike oder die Ski und profitiere von günstigen Packages inkl. Bergbahnticket. **Jetzt online buchen auf arosamountainlodge.ch**



Trailrunning



Die frische Bergluft in der Nase, das grossartige Alpenpanorama von Arosa vor den Augen und natürlicher Untergrund unter den Füssen. In und um Arosa finden sich Laufstrecken für jeden Geschmack. Erkunden Sie beispielsweise die abwechslungsreichen Helsana Trails, die anspruchsvollen Strecken der verschiedenen Laufevents oder entdecken Sie Ihren ganz eigenen Lieblingstrail. In Arosa geht's über Wiesen, durch geheimnisvolle Wälder, über aussichtsreiche Hügel und Berge bis hin zu wunderschönen Bergseen.

Unsere Trail Tipps:

- eine Halbmarathon-Distanz-Runde über das aussichtsreiche Hochplateau von Hochwang
- eine aussichtsreiche Runde über Prättschli-Rot Tritt-Scheidegg-Maraner Hauptji-Luftseilbahn Arosa-Weisshorn Mittelstation-Prättschli
- eine flache Runde in der Isel zum kleinen Altein Wasserfall
- eine gemütliche Runde um den Schwellisee
- eine alpine Runde auf den höher gelegenen Wanderwegen am Weisshorn, Hörnli oder im Welschtobel
- eine lange Runde auf dem Schanfigger Höhenweg

Weitere Informationen und Vorschläge für Trailrunning-Strecken unter arosa.swiss/trailrunning.

Eventtipp: Arosa Trailrun

Der Arosa Trailrun – ein Erlebnis und zugleich eine Herausforderung mit spektakulären Strecken! Es stehen drei Trails mit unterschiedlichen Profilen bereit. Was alle Trails bieten: knackige Anstiege, traumhafte Gipfelerlebnisse und hohe Pulsfrequenzen. Nebst diesen drei Trails über 15, 21 oder 53 km gibt es seit 2018 auch einen Arosa Energie Run. Dieser ist explizit handicapierten Läuferinnen und Läufern vorbehalten. Arosa Energie unterstützt den Trailrun und übernimmt das Startgeld.

Arosa Trailrun: 9.10.2023

Weitere Informationen unter arosa-trailrun.ch.

Stand November 2022. Event Updates unter arosa.swiss/events.

Trailvorschläge

Artenwald Runde

⌚ 1:46 h → 9,9 km ↓ +288 m / -288 m ↑ 2054 m ü. M. ↔ mittel

Arosa Trailrun AT15

⌚ 3:26 h → 16,4 km ↓ +916 m / -915 m ↑ 2650 m ü. M. ↔ mittel

Arosa Trailrun AT22

⌚ 4:55 h → 23,5 km ↓ +1208 m / -1208 m ↑ 2650 m ü. M. ↔ mittel

Arosa Trailrun AT33

⌚ 11:35 h → 32,4 km ↓ +1925 m / -1925 m ↑ 2661 m ü. M. ↔ schwer

Arosa Trailrun AT54

⌚ 12:05 h → 57,6 km ↓ +3456 m / -3460 m ↑ 2653 m ü. M. ↔ schwer

Maraner Hauptji Runde

⌚ 1:40 h → 8,7 km ↓ +340 m / -355 m ↑ 2157 m ü. M. ↔ mittel

Schanfigger Höhenweg

⌚ 2:50 h → 14,9 km ↓ +510 m / -514 m ↑ 2282 m ü. M. ↔ mittel

Scheidegg Runde

⌚ 1:38 h → 9,2 km ↓ +299 m / -293 m ↑ 2098 m ü. M. ↔ mittel

Schwellisee Runde

⌚ 1:18 h → 7,1 km ↓ +250 m / -252 m ↑ 2072 m ü. M. ↔ mittel

Verhalten und Respekt

Richtiges Verhalten

- Die offiziell markierten Wander- und Bikewege nicht verlassen.
- Kleine Schritte und gleichmässiges Tempo sparen bergauf Kraft und schonen bergab die Gelenke.
- Den Oberkörper beim Abwärtssteigen nie nach hinten lehnen (Rutschgefahr).
- Auch ohne Durst ist Trinken wichtig, denn das Durstgefühl hinkt dem tatsächlichen Flüssigkeitsbedarf hinterher.
- Kein Risiko bei Schlechtwettereinbruch, Unwohlsein (Schwäche) oder anderen Schwierigkeiten.

Die fünf Regeln beim Wandern und Biken

- Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung.
- Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung.
- Informieren Sie Drittpersonen über Ihre Tour. Melden Sie sich bei der Ankunft am Ziel zurück.
- Beachten Sie den Grundsatz «im Zweifelsfall umkehren».
- Geniessen Sie das Wandern und Biken mit einem Lächeln im Gesicht.

Verhaltensregeln bei der Begegnung mit Mutterkühen (Quelle: wandern.ch)

- Beachten Sie die Informationstafeln. Verhalten Sie sich ruhig, scheuchen Sie die Tiere nicht auf und verängstigen Sie sie nicht. Schliessen Sie das Gatter und folgen Sie dem Wander- und Bikeweg auf der Weide. Im Allgemeinen sind Kühe neugierig und nicht gefährlich.
- Wenn die Kühe Ihnen den Weg versperren, bleiben Sie ruhig. Bleiben Sie wenn möglich auf dem Weg. Stehen Kühe auf dem Wander- oder Bikeweg, halten Sie

Abstand zu ihnen und gehen Sie lieber um die Herde herum als mitten durch. Erschrecken Sie die Tiere nicht und drehen Sie ihnen nicht den Rücken zu.

- Wenn Sie Ihren eigenen Hund dabei haben, nehmen Sie ihn an die Leine und halten Sie ihn unter Kontrolle. Hunde erregen bei Kühen, Rindern und Stieren erhöhte Aufmerksamkeit und wecken ein Abwehrverhalten. Nehmen Sie Ihren Hund auf die der Herde abgewandte Seite, so dass er nicht sichtbar ist. Falls Kühe Ihren angeleiteten Hund angreifen, lassen Sie ihn los, damit er fliehen kann. Ein Hund ist meist schnell genug, um einem Kuhangriff auszuweichen.
- Drohgebärden von Kühen zeichnen sich durch Heben und Senken des Kopfes, Schnauben, Scharren und Brüllen aus. Bemerkten Sie diese Alarmsignale, verlassen Sie die Weide langsam rückwärts. Schnelle Bewegungen wirken auf Kühe bedrohlich.

Weitere Informationen zum Umgang mit Gefahren:

wandern.ch/de/wandern/sicher-unterwegs

Was tun im Notfall

Internationales Notrufzeichen: sechsmal in der Minute ein Zeichen geben (z.B. rufen, pfeifen, blinken). Eine Minute warten. Wiederholen. Antwort: dreimal in der Minute ein Zeichen geben.

Wichtige Telefonnummern

Rettung mit Helikopter 144

Sanitätsnotruf 144

Polizei-notruf 117

Arosa Tourismus +41 81 378 70 20

Arosa Bergbahnen AG +41 81 378 84 84

graubünden



Wegweiser für Wegnutzende Trail user guide



Mach dich frühzeitig bemerkbar und fahr Schritttempo.
Alert other users of your approach and pass at walking pace.



Wandernde haben Vortritt: Steig ab, wo es eng wird.
Walkers have right of way: dismount on narrow paths.



Hinterlasse keine Spuren, nimm deinen Abfall mit.
Leave no trace: take your litter with you.



Blockiere beim Bremsen nicht das Hinterrad.
Don't use your brakes to jam the back wheel.



Bleib auf dem Trail und kürz die Kurven nicht ab.
Stay on the trail – don't short-cut the bends.



Respektiere die Natur und halte Abstand.
Respect nature. Keep your distance.

Mountainbiken

Bären Bikebande für Kinder

Die Arosa Bikeschool bietet in der Sommersaison Kindern zwischen 3 und 17 Jahren Bike Kurse auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen an. arosa-bikeschool.ch

Biketouren

Alle auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Biketouren in und um Arosa sind auf dem Tourenportal von Arosa Tourismus und auf der Panoramakarte für Biker ersichtlich. bikekingdom.ch/touren

Highlights

- Enduro Tour: BikeTicket2RIDE Tour schwarz Arosa-Chur-Lenzerheide-Arosa
- Genuss Tour: E-Bike Tour Hochwang - Peisteralp Nr. 630
- Familien Tour: Arosa-Mittelstation-Alpenblick-Hörnli Trail-Arosa

Flowtrail «Hörnli Trail»

Der Hörnli Trail ist im Alpenraum einzigartig. Die Länge von 6,8 km und die topografischen

Gegebenheiten sind am Hörnli einmalig und prädestiniert für einen Flowtrail, der von geübten Bikern, ob Gross oder Klein, befahren werden kann.

bikekingdom.ch/hoernlitrail

Pumptrack

Neben dem Sportplatz Ochsenbühl finden Sie unseren Pumptrack. Die wellige Bahn kann mit allerlei Fahrgeräten mit Schwung und ohne zu pedalieren befahren werden. So ergeben sich spannende Möglichkeiten sowohl für Anfänger als auch für geübte Biker.

Bärenbike-Schatzsuche

Die Bärenbike-Schatzsuche bietet allen Altersklassen ein spannendes Bike Erlebnis in Arosa. Auf den drei Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen sind neben der Kondition auch die Hirnzellen gefordert. bikekingdom.ch/baerenbike-schatzsuche

Skill Center für Biker

(Talstation Hörnli-Express)

Ein Skill Center für Biker bietet eine Übungsplattform mit entsprechenden Anlegerkurven, Wurzel-, Holz- und Steinelementen, welche alle Nutzergruppen an die nötige Biketechnik heranzuführen, um anschliessend den Hörnli Trail oder individuelle Touren im Gebiet geniessen zu können. Kurse können bei den Bikeschulen gebucht werden.

bikekingdom.ch/skillcenter

Bikeangebote

Egal, was für eine Art Biken Sie bevorzugen: Arosa ist bemüht, für all unsere Gäste passende Angebote zu schnüren. Alle aktuellen Angebote:

bikekingdom.ch/angebote

Bikeshops (Vermietung und Werkstatt)

[Arosabike](http://arosabike.ch) +41 81 377 23 77

[Gister Sport](http://gister.com) +41 81 378 63 84

[Luzi Sport](http://luzi.com) +41 81 377 35 43

[Arosa Bikeschool](http://arosabikeschool.ch)

(Skill Center) +41 76 446 70 28

Bikeschulen

[Arosa Bikeschool](http://arosabikeschool.ch) +41 76 446 70 28

[REMA Bikeschule Arosa](http://rema.ch) +41 79 198 25 14

[SUISSEBIKEGUIDE](http://suissebikeguide.ch) +41 79 331 08 36

Bikehotels

[Golf- & Sporthotel Hof Maran](http://golf-sport.com) +41 81 378 51 51

[Valsana Hotel Arosa](http://valsana.com) +41 81 378 63 63

[Sunstar Hotel Arosa](http://sunstar.com) +41 81 378 77 77

[Hotel Seehof](http://hotelseehof.com) +41 81 377 15 41

[Mountain Lodge Arosa](http://mountainlodge.com) +41 81 378 84 23

Bikeevents

[Bike Kingdom Hunt Arosa](http://bikekingdom.ch/hunt) 14.-16. Juli 2023

Sie sind begeisterter Mountainbiker:innen und suchen ein abwechslungsreiches Abenteuer mit Ihren Freunden und möchten sich mit Köpfchen und Strategie einen tollen Tag rund um Arosa gestalten? Dann ist der Bike Kingdom Hunt genau das Richtige für Sie. Im Zweierteam stellen Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin die optimale Route frei zusammen. Ob mit oder ohne Lift, auf die richtige Taktik kommt es an. Bis ins Ziel warten an verschiedenen Checkpoints diverse Geschicklichkeitsaufgaben und jede Menge Singletrails auf Sie.

bikekingdom.ch/hunt

[Family Bike Vibes](http://familybikevibes.com) 4.-6. August 2023

Zusammen mit der ganzen Familie die Trails in Arosa erkunden, neue Bikes testen und das Programm der Arosa Bikeschool nutzen. Dieses Wochenende steht ganz im Zeichen der Biker-Familien mit viel Spiel und Spass! bikekingdom.ch/familybikevibes

[Grischa Trail Ride](http://grischatrailride.com) 24.-27. August 2023

Die Teilnehmer:innen bestimmen welche Strecken in Lenzerheide, Davos und Arosa gefahren werden. Der Contest wird mit zahlreichen Bergbahnen auch 2023 wieder ein Tiefenrausch auf Trails.

grischatrailride.ch

Stand November 2022. Event Updates unter arosa.swiss/events.

Familienerlebnisse

Arosa ist bekannt für sein abwechslungsreiches Angebot für Familien. Gerade für Generationenferien eignet sich das idyllische Bergdorf im Schanfigg bestens, denn von Kleinkind bis Oma und Opa findet sich in Arosa für jeden etwas Passendes.

Sommerprogramm 2023

Was erwartet Familien diesen Sommer in Arosa?

- Betreutes Kinderprogramm mit der Bärenbande (kostenlos in den Partnerhotels)
- All-Inclusive Angebot mit Seilpark, kostenloser Bergbahnnutzung, Eintritt ins Strandbad Untersee etc.
- Das Arosa Bärenland mit Spielplatz, Bären-Minigolf, Erlebnisweg und dem Abenteuerweg
- Indoor Funpark im Sunstar Hotel für actionreiche regnerische Tage
- Themenwege wie der Eichhörnlweg, Glückssteintrail, Erlebnisweg Bärenland, Ricola Erlebnisweg, die beiden KrimiSpass oder die Bären-Safari im RhB Bärenzug
- Kinderland Openair am 23.7.2023
- Family Bike Vibes vom 4.–6.8.2023
- Kinderanlässe von Arosa Kultur auf der Waldbühne Arosa
- Kinderanlässe im Kulturhuus Schanfigg

Kinder Bergerlebnisse der Arosa Bergbahnen

An der Hörnli-Express Talstation gibt es das Skill Center für Biker:innen und Familien. Das Skill Center bietet eine Übungsplattform mit entsprechenden Anlegerkurven, Wurzel-, Holz- und Steinelementen, welche alle Nutzergruppen an die nötige Biketechnik heranzuführen, um anschliessend den Hörnli Trail oder individuelle Touren im Gebiet geniessen zu können. Speziell eignet sich das Skill Center für Kinder. Die Arosa Bikeschool bietet Kindern wie Erwachsenen auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen Bike Kurse an.

arosa.swiss/bike

Pumptrack

Neben dem Skill Center bei der Hörnli-Express Talstation bietet der Pumptrack beim Ochsenbühl ebenfalls eine perfekte Spielwiese für Kinder. Das Befahren eines Pumptrack benötigt ein gewisses Fahrkönnen, macht dann aber umso mehr Spass.

Arosa Bärenbande

Die Bärenbande mit Jöri, Gian, Ella, Beni und Lili macht Arosa unsicher. Mit ihnen erleben die Kinder im betreuten Kinderprogramm im Juli und August sowie im Oktober fantastische Abenteuer. Das Programm findet jeweils vormittags und nachmittags von Montag bis Freitag statt und bietet viel Abwechslung. Wer in einem der Partnerhotels der Bärenbande übernachtet, geniessst das Programm sogar kostenlos.

arosa.swiss/baerenbande

Indoor Funpark Sunstar Hotel

Der Indoor Funpark bietet Kindern und Teenagern Spass auch bei regnerischen Tagen. Wer seine Geschicklichkeit auf die Probe stellen möchte, kann sich auf dem Ninja-Warrior-Parcours versuchen.

Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie unter:

arosa.sunstar.ch/de/indoor-funpark

Kindertagesstätte Sunnastrahl

Die Kita Sunnastrahl Arosa bietet Ganz- und Halbtagesbetreuungen an, für Kinder ab dem vierten Lebensmonat bis zum Eintritt in die Schule, jeweils von Montag bis Freitag. Liebevoller und professioneller Betreuung der Kinder durch Fachpersonal für Einheimische und Gäste.

kitaarosa.ch

Ludothek und Bibliothek

Im Schulhaus bei der Bushaltestelle Rathaus können sich Kinder in der Ludothek tolle Spiele ausleihen. Neu auch mittels «Click&-Collect». Direkt daneben gibt es auch die Bibliothek mit vielen Büchern, Hörbüchern und Filmen. winmedio.net/arosa

Trainingslager für Kinder

Während den Sommermonaten werden in Arosa Trainingslager zu verschiedenen Sportarten angeboten. Kinder verbessern ihre sportlichen Fähigkeiten und haben Zugang zu einem einzigartigen Freizeitprogramm in der Bergwelt von Arosa.

arosa.swiss/trainingslager

Ochsner Hockey Academy

Die Ochsner Hockey Academy ist ein nationales Ausbildungsprogramm für Spieler:innen aller Schweizer Landessprachen. Jedes Jahr werden zahlreiche Hockey Camps der höchsten Qualitätsstufe in der ganzen Schweiz angeboten, vorrangig während den Sommerferien.

ochsneracademy.ch

ALDI Sportcamp

Die Kinder des ALDI Sportcamps (Jg. 2008–2017) können vom 7.–11.8.2023 verschiedene Sportarten ausprobieren und eine Woche voller Spass, Bewegung und Action geniessen.

mssports.ch

Themenwege und Entdeckungsreisen

In Arosa und dem Tal Schanfigg laden zahlreiche Themenwege zu spannenden Abenteuern ein.

Weitere Informationen finden Sie ab Seite 24 oder im Themenwegbüchlein, erhältlich an der Gästeinformation von Arosa Tourismus.

Feuerstellen und Spielplätze

Was gibt es Schöneres, als einen gemütlichen «Grill-Plausch» mit der Familie oder mit Freunden in der wunderschönen Bergwelt um Arosa? Sie finden bei uns viele schöne Feuerstellen mit Holz, Grill und teilweise Tischen und Bänken. Vielseitige und originelle Familienspielplätze in und um Arosa laden zudem zum Austoben, Grillieren und Entspannen ein.

Sie finden alle Feuerstellen und Spielplätze online auf unserer interaktiven Panoramakarte arosa.swiss/wandern.

Alle Informationen zu Familienferien in Arosa erhalten Sie unter

arosa.swiss/familienommer.

Arosa All-Inclusive

Weitere tolle Familienaktivitäten wie Seilpark, Strandbad Untersee, etc. finden Sie ab Seite 10.



32. AROSA HUMORFESTIVAL

7. – 17.
DEZEMBER
2023

Arosa – ein Paradies für Naturliebhaber

Naturerlebnisse

Die vielseitige Tier- und Pflanzenwelt bringt so manchen Gast zum Staunen. Ob beim Wildbeobachten, beim Besuch im Arosa Bärenland oder beim Erkunden der bunten Flora und Fauna – Arosa entführt seine Gäste auf eine grossartige Reise durch das kostbarste Gut – die Natur. Mit diversen begleiteten Outdoor Erlebnisse können Besucher:innen so mehr über die Urkraft lernen und einzigartige Erinnerungen sammeln.

Weitere Informationen unter
arosa.swiss/naturerlebnisse



Weitere Sommeraktivitäten



Fischen

Wo lässt es sich schöner Angeln als in der idyllischen Natur der Schweizer Alpen? In Arosa stehen verschiedene Angelplätze beim Ober- und Untersee zur Verfügung.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa.swiss/fischen.

Alpengarten Maran

Im Alpengarten Maran finden Sie unzählige Alpenblumen in Natura, und die Flora präsentiert sich in ihrer vollen Pracht. Nicht nur für Blumenliebhaber:innen ein spezielles Erlebnis. Jeden Dienstag (Durchführung vegetationsabhängig) um 14.30 Uhr startet bei der Bushaltestelle Langlauf/Golf eine kostenlose Führung durch den Alpengarten und das alpine Versuchsfeld der Forschungsanstalt Agroscope.

Biogarten Schanfigg

Der Biogarten von Evie Sprecher und Hanspeter Mohler befindet sich in Pagig auf 1'300 Meter. In diesem milden Bergklima an einem sonnigen Südhang werden Kräuter, Gemüse und Lebensmittelhanf in Bio Qualität angebaut. Im Vordergrund stehen Biodiversität, eine nachhaltige und ökologische Produktion sowie eine hohe Produktequalität. biogarten-schanfigg.ch

Pferdekutschenfahrten

Gemütlich in der Pferdekutsche sitzend lässt sich Arosa ebenfalls wunderbar erkunden.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa.swiss/pferdekutschen.

Tennis

Die Aroser Tennisplätze laden ein, sich ein kleines Match zu liefern. Eine willkommene Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Die Plätze sind für alle Mitglieder:innen und Arosa Gäste offen. Die Anlage verfügt über eine wunderschöne Sonnenterrasse, auf der man gemütlich zuschauen kann.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa.swiss/tennis.

Minigolf Arosa Bärenland

Die Minigolfanlagen mit der wohl schönsten Aussicht der Welt. Nehmen Sie sich wieder einmal Zeit für Minigolf. Denn: Minigolf bietet Spass für die ganze Familie. Die Minigolf Schläger und Bälle erhalten Sie bei der LAW Mittelstation.

Mehr Informationen finden Sie unter arosabaerenland.ch/minigolf.

Golf

Der im Sommer 2001 eröffnete 18-Loch-Golfplatz (Par 65) auf 1'900 m ü. M. bei Maran bietet passionierten Golfern alles, was sie wünschen. Die lockere Club-Atmosphäre, das feine Golfhuus-Restaurant, der Shop und die gedeckte Driving Range, sowie die Putting und Chipping Areas vervollständigen das Golferlebnis. Bereits im Jahr 1945 wurde der 9-Loch-Golfplatz Arosa als einer der ersten Plätze der Schweiz erbaut. Übrigens: Für sein nachhaltiges Engagement wurde der Golf Club Arosa mit dem GEO Zertifikat für ausgezeichnet.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa.swiss/golf.

Trottinett

Mieten Sie ein Trottinett und starten Sie Ihre Tour mit der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn, die Sie zur Mittelstation bringt. Die Fahrt mit der Weissshorngondel und der Transport der Trottinetts ist mit der Arosa Card kostenlos. Von dort gehts mit einer rauschenden Fahrt ins Dorf oder gar nach Litzirüti. Von Litzirüti können Sie bequem mit dem Zug wieder zurück nach Arosa fahren.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa.swiss/trottinett.

Weitere Informationen unter arosa.swiss/sommer.

Kultur

Arosa Kultur

Der im Jahre 1969 gegründete, gemeinnützige Verein führt Veranstaltungen durch und fördert die Kultur in der Region Arosa. Dem Verein gehören über 600 Mitglieder:innen an. Arosa Kultur organisiert regelmässig kulturelle und musikalische Anlässe.

Mehr Informationen finden Sie unter arosakultur.ch.

Regelmässige Konzerte

Während der Sommersaison werden Konzerte in allen Kirchen von Arosa sowie auf der Waldbühne und in diversen Hotels organisiert. Details unter arosakultur.ch.

Jeden Dienstag um 17.00 Uhr finden zudem Kurzkonzerte (45 Minuten) mit verschiedenen Musikerinnen und Musikern im Bergkirchli statt.

Bergkirchli

Das Bergkirchli wurde 1493 fertiggestellt. Es ist das älteste Gebäude von Arosa. Kostbar sind die spätgotische gewölbte Holzdecke, eine grosse Maria-Glocke von 1492 und eine Hausorgel mit vier Registern aus der ersten Hälfte des 18. Jahrhunderts. Das Bergkirchli ist denkmalgeschützt und nur während Gottesdiensten, Konzerten oder Führungen zugänglich. In der Sommer- und Wintersaison sowie an Ostern und Silvester finden Gemeindegottesdienste statt. Für Taufen, Trauungen, Ehejubiläen, Segensfeiern und Abdankungen steht das Bergkirchli der Arosener Bevölkerung sowie Gästen zur Verfügung. Besichtigung jeweils freitags 30.6.2023–29.9.2023
Treffpunkt: 15.00 Uhr vor dem Bergkirchli.
Kostenlose Führung.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa-reformiert.ch.

Heimatismuseum Arosa–Schanfigg

«Eggahuus»

Über den ursprünglichen Verwendungszweck des 1550 erstmals erwähnten Hauses auf der «Egga» ist man sich nicht ganz im Klaren. Es war wohl eine Art Begegnungszentrum der Dorfbewohner und das ist es bis heute geblieben. Denn in den Räumlichkeiten des vielfältigen Heimatismuseum Arosa–Schanfigg «Eggahuus» finden auch verschiedene kulturelle Anlässe wie Ausstellungen, Vorträge oder Führungen statt.

Mehr Informationen finden Sie unter arosa-museum.ch.

Kulturhuus Schanfigg

Im Kulturhuus Schanfigg treffen sich Einheimische und Gäste zu Vorträgen, Lesungen, Filmabenden und Kunst- und Kulturausstellungen. Ausserdem beheimatet das Kulturhuus die Kulturfachstelle Arosa–Schanfigg, die lokales Kulturschaffen fördert, sowie die beiden einsehbaren Sammlungen der Raetica-Bibliothek und des Kulturarchiv Schanfigg.

Raetica-Bibliothek

Die Raetica-Bibliothek ist aus dem Nachlass von Divisionär Jörg von Sprecher, Jenins. Der Bücherbestand reicht weit zurück in den Freistaat der Drei Bünde. Enthalten sind wertvolle Erstausgaben von Chroniken, sowie politische Schriften vor 1800, aber auch Zeitungsbestände aus dem 19. Jahrhundert und zahlreiche moderne Publikationen zur Geschichte Graubündens.

Kulturarchiv Schanfigg

Das Kulturarchiv sammelt als historisches Gedächtnis des Schanfigg Hinterlassenschaften aus Privatbesitz: Dokumente, Briefe, Bücher, Bilder, Karten, alte Prospekte etc. Das abgegebene Material wird erfasst und

anlässlich thematischer Sammlungseinblicke aufbereitet und ausgestellt.

Das Kulturhuus ist donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr frei zugänglich. Weitere Besuchszeiten sind auf Anfrage möglich.

Mehr Informationen finden Sie unter kulturhuus-schanfigg.ch.

Events

Arosa Jazz Tage

(3.–6.08.2023)

Die Arosa Jazz Tage 2022 bieten wieder authentischen klassischen Jazz und Blues! Die vier Festivaltage sind ein Hörergenuss in Sachen traditionelle Jazz- und Bluesmusik mit internationalen Künstlern der besonderen Klasse. Vom Eröffnungskonzert in Chur am Donnerstag bis zum Abschlusskonzert am Sonntag ist das Festival ein musikalischer Reigen.

Unsere beliebten Spielstätten umfassen Hotels, Restaurants, Bars und den traditionellen Jazz-Gottesdienst in der Dorfkirche. In diesem Jahr haben wir am Freitagabend und Samstagnachmittag im Kursaal je zwei spezielle Konzerte geplant. Lassen Sie sich überraschen.

Museumstag im Heimatismuseum

Arosa–Schanfigg «Eggahuus»

(24.09.2023)

Kommen Sie vorbei an den Museumstag im Heimatismuseum Arosa–Schanfigg «Eggahuus» in Arosa und erfahren Sie spannende Geschichten zur Entwicklung des Bergdorfs. Mit einfacher Verpflegung. Eintritt frei.

Arosa Mundartfestival

(5.–8.10.2023)

Vier Tage Mundartkultur in all ihren Facetten. Diskussionen, Lesungen und Konzerte. Das Publikum kann sich an diesem von wunderbarer Herbstlandschaft umgebenen Ort so richtig auf die kulturellen Darbietungen einlassen, die Künstlerinnen und Künstler kom-

men voll zur Geltung. Der Alltag mit seiner Hektik darf ruhig im Flachland bleiben. Mehr Informationen unter mundartfestival.ch.

Kultursommer Arosa

Von Juni bis Oktober finden jede Woche vielfältige Kulturveranstaltungen statt, bei schönem Wetter auf der idyllischen Waldbühne. Mehr Informationen unter kultursommearosa.ch.

Musik-Kurswochen Arosa

Die Musik-Kurswochen Arosa finden seit 1987 jeweils von Juni bis Oktober in Arosa statt. Die meist einwöchigen Kurse werden jährlich von 1400 Teilnehmenden (Amateure, Studierende und Profis) besucht. Im Einsatz stehen 250 erfahrene Kursleiter:innen aus dem In- und Ausland. Unter den über 130 Kursen finden sich ganz verschiedene Instrumentalkurse, Kammermusikwochen, Gesangskurse etc. in allen Stilrichtungen. Von Klassik über Jazz bis zur Volksmusik.

Mehr Informationen unter musikkurswochen.ch.

Gottesdienste

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Arosa

Dorfkirche

Täglich von 8.00 – 20.00 Uhr geöffnet
Gottesdienst jeden Sonntag um 10.00 Uhr
13.08.2023, 10.00 Uhr Jazz-Gottesdienst

Bergkirchli

18.6., 16.7. und 27.8.2023, 11.15 Uhr
Langschläfer-Gottesdienste
24.9.2023, 10.00 Uhr Gottesdienst zum Museumstag

Weitere Örtlichkeiten

9.7.2023, 18.00 Uhr Gottesdienst mit dem Festivalchor auf der Waldbühne
20.8.2023, 11.15 Uhr ökumenischer Gottesdienst auf der Prätschalp

Führungen

Wandmalereien des Waltensburger Meisters

Die Wandmalereien, der im Jahr 1084 erbauten, denkmalgeschützten Kirche in Lüen wurden im Zuge des reformierten Bilderverbots überdeckt und erst im Jahr 1926 freigelegt. Die ausgebildete Kirchen- und Kulturführerin Sidonia Kasper führt fachkundig durch die Kirche und erzählt vom bildnerischen Werk des Waltensburger Meisters und seiner Einbettung in die Geschichte, Kultur und Landschaft Graubündens.

Stallmuseum «Uf Truja»

Entlang eines Sammelsuriums von landwirtschaftlichen Werkzeugen in einem urtypischen Schanfigger Stall vermittelt der Landwirt Hans Scherrer charmant und reflektiert die Geschichte der traditionellen Bauernarbeit vor der Mechanisierung.

Auf Zeitwanderung mit den Walsern

Wer gerne wandert und sich unabhängig und innovativ mit der Walser Kulturgeschichte auseinandersetzen möchte, dem empfiehlt sich der von Nando Mettier entwickelte, interaktive Wanderweg von Langwies ins FONDEI. Über die kostenfreie App Actionbound eröffnet sich mit Bildern und Hörstationen eine sinnliche Auseinandersetzung mit dem Walser Kulturerbe, womit man wandernd in eine vergangene Zeit eintaucht, die das Tal bis heute prägt.



Scannen Sie den QR-Code um zu der kostenfreien App «Actionbound» zu gelangen.

Mehr Informationen zu den Führungen unter arosa.swiss/veranstaltungskalender



Arosa Genussexpress

Kulinarisch durch den Abend



Weitere Informationen:
www.rhb.ch/genussexpress

kmu-nachhaltigkeit.ch

Digitaler Checkup für Ihr Unternehmen – mit Blick auf Soziales, Ökologisches und Ökonomisches.

Wir machen Sie punkto Nachhaltigkeit fit!

Skischule
inklusive

Ab zwei
Übernachtungen

Arosa

Wohlfühlen in Arosa | 59

Action für die Kids – Auszeit für die Eltern.

Partner



Teilnehmende Hotels und Ferienwohnungen unter arosa.swiss/skischuleinklusive

AROSA CLASSICCAR
31. AUG | 2023
- 3. SEPT



 arosaclassiccar.ch

Wohlfühlen in Arosa

In Arosa fühlt man sich wohl. Nicht nur draussen in der Natur, sondern auch in vielen unserer Hotels und weiteren Betriebe. Geniessen Sie entspannende Momente bei einer Massage, lassen Sie die Seele baumeln und erfreuen Sie sich an den Wellness-Bereichen oder halten Sie sich in einem der Fitnesscenter oder Hallenbäder fit. Totale Entspannung und Ruhe finden Sie in verschiedenen Wellness Einrichtungen.

Sie finden die Liste aller Betriebe unter arosa.swiss/wellness.

Indoor-Aktivitäten

Wenn Sie während Ihres Arosa Aufenthalts auch gerne mal Zeit drinnen verbringen, haben wir hier ein paar Vorschläge für Sie bereit. Wenn das Wetter mal verrückt spielt, finden Sie tolle Erlebnistipps unter arosa.swiss/schlechtwetter.

Familienerlebnisse

Erleben Sie abwechslungsreiche Stunden mit Ihren Kindern, denn viele Familienerlebnisse eignen sich auch für Schlechtwettertage.

- Indoor Funpark Sunstar Hotel
- Betreutes Kinderprogramm «Bärenbande»
- Kita Sunnastrahl
- Ludothek und Bibliothek

Wellness & Geniessen

Lassen Sie es draussen stürmen und entspannen Sie in den Wellness-Bereichen oder gönnen Sie sich eine Massage in unseren Hotels oder weiteren Anbietern. Weitere Informationen finden Sie unter arosa.swiss/wellness.

Kulturangebot

Viele kulturelle Angebote finden drinnen statt – zum Beispiel im schönen Bergkirchli, in einer der weiteren zwei Dorfkirchen, im Kulturhuus Schanfigg oder im Museum.

- Besichtigung oder Konzerte im Bergkirchli
- Besuch im Heimatmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus»
- Besuch im Kulturhuus Schanfigg mit der Raetica-Bibliothek und dem Kulturarchiv
- Kulturprogramm von Arosa Kultur
- Kulturprogramm des Kulturhuus Schanfigg

Weitere Aktivitäten

- Shopping im Dorf
- Restaurants und Cafés im Dorf oder am Berg
- Besuch in der Sennerei Maran
- Besuch beim Seifenmacher

Spiele

Vertreiben Sie sich Ihre Zeit bei einem lustigen Spiel drinnen. In Arosa haben Sie die Möglichkeit, folgende Indoor-Spiele mit Familie und Freunden zu geniessen:

- Billard
- Kegeln
- Dart
- Schach
- Tischfussball

Sportliche Betätigung

Nebst den zahlreichen sportlichen Aktivitäten, welche Sie im Sommer in Arosa draussen ausüben können, bietet Ihnen das Dorf auch Indoor-Sportmöglichkeiten an.

- Eissport in der Halle (Sport- und Kongresszentrum)
- Fitnesscenter in den Hotels
- Golf: überdachte Driving Range
- Hallenbäder
- Tennisplätze

Ninja-Parkour im Sunstar Hotel

Der neue Indoor Funpark mit Ninja-Warrior-Parcours ist das perfekte Schlechtwetterprogramm für die ganze Familie. Im Ninja-Warrior-Parcours können Kinder ab 10 Jahren, Teenager und Junggebliebene ihre Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer unter Beweis stellen. Bestimmt geraten hier auch Mama und Papa ausser Atem.

Wissensvermittlung

Gemeinsam mit wertvollen Kooperationspartnern werden im Arosa Natur Labor nationale Nachhaltigkeits-Initiativen und regionale Best Practice Beispiele erlebbar gemacht.

- Ricola Erlebnisausstellung
- ArosaAkademie
- Ausstellung There-for-you
- Energie Schweiz
- Führungen im Arosa Natur Labor



MICE/Gruppen- und Firmenanlässe

Arosa MICE organisiert Ihren Firmenausflug, Ihr Kadermeeting oder das Vereinswochenende.

Wir begleiten Sie in der Organisation ab dem ersten Kontakt, über die perfekte Umsetzung bis zum Abschluss des Anlasses. Mit viel Insiderwissen und Herzblut von der Anreise, über die Unterkunft bis zum Rahmenprogramm, und wenn Sie wünschen, auch inklusive Seminar oder Kongress, organisieren wir Ihren Traumevent in Arosa! Als Rahmenprogramm warten zahlreiche In- und Outdoor-Angebote darauf, Teamspirit, Kommunikation und Engagement zu fördern oder einfach nur zum Genuss erlebt zu wer-

den. Steht Ihnen der Sinn nach Action oder gemütlicher Hüttenatmosphäre, dann zögern Sie nicht und lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen!

Das Sport- und Kongresszentrum Arosa hat für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten. Von einfachen Meetings, über Workshops, Fort- und Weiterbildungskurse, Ausstellungen bis hin zu grossen kulturellen und sportlichen Anlässen mit Rundum-Service.

Räumlichkeiten	Fläche	Preis CHF	Konzert/ Theater	Bankett	Block	Seminar
Erzhorn Kongresssaal	310 m ²	1400.00	380	240	-	144
Champions Lounge*	38 m ²	250.00	40	20	24	24
Arosa Lounge*	38 m ²	250.00	40	20	24	24
Seminarräume						
Weisshorn	24 m ²	200.00	25	-	18	14
Furkahorn*	24 m ²	200.00	25	-	18	14
Aroser Rothorn*	24 m ²	200.00	25	-	18	14
Hörnli	19 m ²	180.00	12	-	10	-
Eventhalle (Eisfläche abgedeckt)	1740 m ²	2400.00	1800	550	-	340

Gesamte Kongressanlage (inkl. Seminarräume, Foyer, Kongresssaal und Lounge) **CHF 2000.00**

Gesamte Kongressanlage und Eventhalle **CHF 3000.00.**

Preisreduktionen auf weitere Tage. Preise exkl. MWST. *Verbindungsmöglichkeiten

Weitere Seminarräumlichkeiten in Arosa

Tschuggen Grand Hotel Arosa

(Foyer und zwei Seminarräume) tschuggen.ch

Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa

(Panoramahalle und 3 Seminarräume mit Tageslicht) arosakulm.ch

Waldhotel Arosa

(1 Kongresssaal, Forum bis 220 Personen, 7 Seminarräume mit Tageslicht) waldhotel.ch

Valsana Hotel Arosa

(Foyer, Ideen-Werkstatt und Nachhaltigkeitsraum) valsana.ch

Golf- & Sporthotel Hof Maran

(2 Seminarräume mit Tageslicht) hofmaran.ch

Kontakt: Janine Ryser, Teamleiterin Event & MICE,
Sport- und Kongresszentrum +41 81 378 70 27,
mice@arosa.swiss, kongress-arosa.ch

Das Tal Schanfigg entdecken

Das wilde Bergtal zwischen Chur und Arosa hat seinen ursprünglichen Charakter und die kulturellen Besonderheiten bis heute bewahrt. Es erstreckt sich von der Plessur im Talgrund bis hoch aufs Mattjischhorn und hinein in die malerischen Seitentäler Fondei und Sapün. Hier finden Sie authentische Dörfer, intakte Natur, geschichtsreiche Kultur und vieles mehr.



Calfreisen

Calfreisen liegt auf einer Sonnenterrasse abseits der Kantonsstrasse. Das kleine, beschauliche Dorf hat einen wunderschönen Dorfkern. Das Wahrzeichen von Calfreisen ist die Burgruine Bernegg, die erstmals im Jahr 1231 erwähnt wurde.

Castiel

Castiel wurde erstaunlich früh besiedelt, es sind verschiedene prähistorische Besiedlungsphasen und römischer Siedlungsbau nachgewiesen. Das Prunkstück des Dorfes ist das Podestatenhaus, im Volksmund «Tobel-Hus» genannt. Es wurde 1621 für Landamann Luzius Schmid erbaut und gilt als das schönste Haus und eines der wertvollsten Baudenkmäler im Schanfigg.

Lüen

Lüen, auch bekannt als «Schanfigger Riviera», ist klimatisch so mild, dass Trauben, Kiwis und Aprikosen gedeihen. Seit 1914 wird im Wasserkraftwerk sauberer Strom produziert.

St. Peter–Pagig

Die Kirche St. Peter mit ihrem mächtigen Glockenturm wurde im Jahr 831 erstmals erwähnt. Sie war über Jahrhunderte die bestimmende Kirche des Tals. Ein kulturhistorischer Schatz offenbart sich im Innern der Kirche, ein Wandtabernakel aus der Zeit um 1500. Oberhalb der Dörfer St. Peter und Pagig liegt auf einer Sonnenterrasse der Weiler Fatsché, ein ehemaliges Maiensäss.

Molinis

Früher wurde Molinis „der Garten vom Schanfigg“ genannt. Zahlreiche Äcker und blühende Obstkulturen zierten den Ort. Heute wird in Molinis unter dem Label Pro Specie Rara erfolgreich und mit viel Engagement Kernobst kultiviert. Das Dorf mit seinen braungebrannten Holzhäusern hat seinen Charme weitgehend erhalten.

Peist

Peist ist ein lebhaftes Handwerker- und Bauerndorf mit Dorfladen, Besenbeizen und einem regen Vereinsleben. Die grossen Steinhäuser und der markante Zwiebel-Kirchturm

sind von weitherum sichtbar und erzählen die Geschichte vom verheerenden Dorfbrand von 1874. Der Dorfkern ist umgeben von Bauernhöfen, Hecken und Wiesen. Ein kurzer Spaziergang führt zum Bahnhof, wo die älteste Esche Europas mit einem beachtlichen Stammumfang von 9 Metern wächst.

Langwies

Die lange Wiese, auf der die Kirche errichtet wurde, gab dem Dorf den Namen. Die vielen ausgedehnten Matten sind das bezeichnende Merkmal der Gegend. Bis ins 14. Jahrhundert nutzten einige Romanen die Weiden des hinteren Schanfiggs als Alpen im Sommer. Viele Flurnamen stammen aus dieser Zeit. Dann begann die Einwanderung der Walser von Davos her. Sie liessen sich vor allem in den höhergelegenen Seitentälern nieder. Das Fondei, Sapün und Medergen waren eigene Dörfer und noch bis Anfang des 20. Jahrhunderts ganzjährig besiedelt und zählten mehr Bewohner als der Ort unten im Tal.

Litzirüti

Hier fügen sich die beiden Talseiten, die sich von Chur nach Arosa erstrecken und von der Plessur durchschnitten werden, wieder zusammen. «Litzi» bedeutet am Schatten gelegen. Das bekommt dem kleinen Dorf recht gut, denn wo bekanntlich Schatten ist, da ist die Sonne nicht weit.

Weitere Informationen und Kartenmaterial finden Sie ausserdem im Falzflyer «Streifzüge durch das Schanfigg» und der neuen Sommer Panoramakarte Arosa Schanfigg. Fragen Sie an der Gästeinformation oder bei den Infostellen im Tal nach.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die verschiedenen Ortschaften im Tal erreichen Sie bequem mit dem öffentlichen Verkehr. Die berühmte Rhätische Bahn verkehrt auf der Strecke zwischen Chur und Arosa und macht unterwegs überall Halt. Zusätzlich gibt es eine Postautoverbindung zwischen Chur und Peist. Auch das Hochwang-Gebiet ist mit einem Shuttlebus erschlossen. Der Shuttlebus fährt von der RhB Station St.Peter-Molinis nach Fatsché und Triemel und zurück.

Schanfigger Höhepunkte



Unzählige Wanderungen, einzigartige Sehenswürdigkeiten und abwechslungsreiche Aktivitäten warten auf Sie. Auf den vergangenen Seiten haben wir Ihnen bereits einige Highlights wie den Bogenpark Hochwang oder den Dörferweg Schanfigg präsentiert. Hier finden Sie noch weitere Tipps. Worauf warten Sie noch?

Walsersiedlungen

Man muss sie erwandert und gesehen haben, die ursprünglichen ehemaligen Walsersiedlungen im FONDEI, SAPÜN und MEDERGEN in den zeitversetzten Seitentälern des hinteren Schanfiggertales. Ruhig und abseits und doch nahe an den lebhaften Kurorten Arosa, Davos und Klosters. Urtümliche, früher ganzjährig bewohnte Dörfchen ohne Beton und Asphalt erfreuen die Wandernden. Dabei gelten das FONDEI, SAPÜN und MEDERGEN als regelrechte Geheimtipps. Wenige Hochtäler in den Alpen weisen eine so gut erhaltene, typisch walsersische Kulturlandschaft auf. Schmale, sonnenverbrannte Holzhäuser liegen verstreut oder in dörflichen Gruppen in blühenden Alpenwiesen. Schmale Wege verbinden sie und führen auf die nahen Bergkämme. Bis ins 20. Jahrhundert waren die Siedlungen noch ganzjährig bewohnt. Die grossen Veränderungen des letzten Jahrhunderts führten zur Abwanderung ins Tal. Die Hochtäler werden aber weiterhin sorgfältig landwirtschaftlich genutzt und sind deshalb eine Reise wert.

Burg Bernegg

Auf einem Geländevorsprung im beschaulichen Dorf Calfreisen stösst man auf die Burg Bernegg – die Ruine einer mittelalterlichen Höhenburg aus der Mitte oder der zweiten Hälfte des 13. Jahrhunderts. Der ehemalige Turm mit einem Grundriss von ca. 11 auf 13 und einer Turmhöhe von 15 Metern ist nicht zugänglich, allerdings zeugen Reste am Wandverputz, vereinzelt Schmalscharten und ein Rauchabzug von der ehemaligen Nutzung. Dass die Burg von 1259 bis 1286

im Besitz der Herren von Calfreisen war, ist belegt. Den Namen «Bernegg» erhielt die Burg wahrscheinlich erst im Laufe des 15. Jahrhunderts, als sie in den Besitz der Familie Sprecher gelangte.

Frisch vom Bauernhof

Noch authentischer können Sie Ihre Produkte nicht einkaufen. Diverse Hofläden bieten Leckereien direkt vom Bauernhof an. Geniessen Sie selbstgemachtes Jogurth, traditionelle Salsiz oder andere lokale Produkte.

Langwieser Viadukt

Mit dem Bau des Langwieser Viadukts im Jahr 1912 fand der Ort weltweit Beachtung. Was hier vor mehr als 100 Jahren gebaut wurde, ist Pionierarbeit der Extraklasse. Die Grossartigkeit des Bauwerks lässt sich nicht nur bei einer Fahrt über das Viadukt bestaunen. Bei einem Spaziergang vom Langwieser Bahnhof und auch rund um das Dorf entdecken Sie immer wieder neue Perspektiven und imposante Fotosujets.

Sonnenberg Hochwang

Mitten im Herzen des Schanfiggs liegt die sonnenverwöhnte Bergterrasse Hochwang. Das Gebiet inmitten einer herrlichen Bergwelt und intakten Natur ist wie geschaffen für aussichtsreiche Wanderungen und Familienausflüge. Übrigens: Im Winter finden Sie hier elf perfekt präparierte Naturschneepisten und Winterspass für Gross und Klein.

Kirchen

Die altherkömmlichen Dörfer bieten mit ihren Kirchen wahre Schätze. Beeindruckende Kirchtürme und aufwändige Malereien machen jede Kirche einzigartig. In der Kirche in Lünen finden regelmässig Führungen zu den Wandmalereien aus der Werkstatt des Waltensburger Meisters statt. Folgende Kirchen sind öffentlich zugänglich: St. Peter, Lünen, Peist, Langwies, Molinis.

Bergerlebnisse Arosa Lenzerheide

Erleben Sie faszinierende Stimmungen und einzigartige Erlebnisse in der Bündner Bergwelt. Schauen Sie zu, wie die Sonne hinter 1000 Berggipfeln aufgeht, schlafen Sie unter freiem Sternenhimmel und geniessen Sie kulinarische Leckerbissen mit Aussicht auf das Bergpanorama.

Weitere Informationen zu den Bergerlebnissen Arosa Lenzerheide finden Sie unter arosa.swiss/bergerlebnisse-sommer.

Betriebszeiten Bergbahnen

Luftseilbahn Arosa – Weisshorn 1. Sektion Arosa – Mittelstation

- ✧ Durchgehender Betrieb: 10.6.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 27.5.–29.5./3.–4.6.2023
- 🕒 9.00–17.00 Uhr, letzte Talfahrt 17.40 Uhr ab Mittelstation
- 📅 Novemberhoch: 28.10.–29.11.2023 Wochenendbetrieb je nach Schneesituation

Luftseilbahn Arosa – Weisshorn 2. Sektion Mittelstation – Weisshorngipfel

- ✧ Durchgehender Betrieb: 10.6.–22.10.2023
- 🕒 9.10 – 17.10 Uhr, letzte Talfahrt 17.30 Uhr ab Weisshorn
- 📅 Novemberhoch: 28.10.–29.11.2023 Wochenendbetrieb je nach Schneesituation

Gondelbahn Hörnli-Express Hörnli Tal – Berg

- ✧ Durchgehender Betrieb: 1.7.–22.10.2023
- 🕒 8.45–16.30 Uhr, letzte Talfahrt 16.45 Uhr ab Hörnli
- 📅 Novemberhoch: 28.10.–29.11.2023 Wochenendbetrieb je nach Schneesituation

Urdenbahn Hörnli – Urdenfürggli Urdenfürggli – Hörnli

- ✧ Durchgehender Betrieb: 1.7.–13.8.2023, 30.9.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 19.8.–24.9.2023
- 🕒 Hörnli – Urdenfürggli von 9.15 – 16.45 Uhr, alle 30 Minuten
- Urdenfürggli – Hörnli von 9.30 – 16.30 Uhr, alle 30 Minuten

Panoramabahn Heidbüel Churwalden – Heidbüel*

- ✧ Durchgehender Betrieb: 24.6.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 18.–21.5./27.–29.5./3.–4.6./9.–11.6./17.–18.6.2023
- 🕒 8.30 – 16.00 Uhr

Sesselbahn Tgantieni Val Spor – Tgantieni*

- ✧ Durchgehender Betrieb: 9.6.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 18.–21.5./27.–29.5./3.–4.6.2023
- 🕒 8.30–17.00 Uhr

Sesselbahn Scalottas Tgantieni – Piz Scalottas*

- ✧ Durchgehender Betrieb: 9.6.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 18.–21.5./27.–29.5./3.–4.6.2023
- 🕒 8.45 – 16.45 Uhr

Sesselbahn Weisshorn Speed

- ✧ Durchgehender Betrieb: 24.6.–13.8.2023, 30.9.–22.10.2023
- 🗓 Wochenendbetrieb: 19.8.–24.9.2023
- 🕒 8.45 – 16.30 Uhr

Gondelbahn Rothorn 1 Canols – Scharmoin*

- ✧ Durchgehender Betrieb: 9.6.–22.10.2023 8.30–17.00 Uhr (8.7.–13.8.2022: 8.30–19.00 Uhr)
- 🗓 Wochenendbetrieb: 18.5.–4.6.2023
- 🕒 8.30–17.00 Uhr

Pendelbahn Rothorn 2 Scharmoin – Rothorngipfel*

- ✧ Durchgehender Betrieb: 24.6.–22.10.2023
- 🕒 8.40–16.50 Uhr

✧ täglicher Betrieb | 🗓 Wochened- und/oder Feiertagsbetrieb | 🕒 Betriebszeiten
Änderung infolge Wetter und Witterungsverhältnissen vorbehalten.

*18.–21.5./27.–29.5 – Anpassungen je nach Schnee- und Witterungsverhältnissen möglich

Weitere Informationen zu den Betriebszeiten der Bergbahnen finden Sie unter:
arosalenzerheide.swiss/sommer/betriebszeiten.

Arosa

Was hat heute geöffnet?

Livebericht aus Arosa zu den geöffneten Anlagen,
Wanderwegen, Bergrestaurants, Mountainbike-
Strecken, Eislaufen und mehr.



Scannen Sie diesen QR Code
mit Ihrer Smartphone-Kamera um
auf die Webseite zu gelangen.

Referenzfotos
Umbauten:
castellibau.ch

Castelli baut Ihr Zuhause

Peist | Arosa

CASTELLI 

-  DIGITALDRUCK
-  BESCHRIFTUNGEN
-  TEXTILDRUCK
-  SIEBDRUCK
-  ELOXALSCHILDER
-  WERBEGESCHENKE



simapRINT

EBIKON • simaprint.ch



**WIR MACHEN NICHT
NUR FERIEEN IN AROSA ...**

 041 442 09 09

 info@simaprint.ch



Spass und Adrenalin in Lenzerheide

Familien-Hit

Die «Faszination Biathlon» in Lenzerheide als Familie entdecken. Die Mischung aus Konzentration und Präzision beim Schiessen sowie eine Ausdauerinheit machen Biathlon zu einer Herausforderung für Körper und Geist. Beim Familien-Hit werden in zwei Stunden ein Biathlonkurs mit Luftgewehr sowie ein «Ziel und Spass» Parcours, bei dem die Familienmitglieder gegeneinander antreten können, absolviert. Im Dezember 2023 kann am selben Ort der erste Biathlon Weltcup in der Schweiz bejubelt werden.

rolandarena.ch/familienchallenge

Zipline – Erlebnisberg Pradaschier

Mit der Zipline fliegt man sicher befestigt an einem Drahtseil hängend mit bis zu 110 Stundenkilometer talwärts. Während dem fast 2-minütigen Flug werden 1'739 m bei einem Höhenunterschied von 470 m zurückgelegt. Das nach dem sanften Start kommende Gefälle von 29% verleiht ein Gefühl vom freien Fall, welcher diesem vom Fliegen sehr nahe kommt. Die Zipline steht für Abenteuer, Nervenkitzel, Erlebnis und Adrenalin mit den höchsten Anforderungen an die Sicherheit. Hinauf zur Startposition geht es zu Fuss oder ganz bequem mit der Vierer-Sesselbahn. Anschnallen lassen, abheben und das Gefühl der Schwerelosigkeit geniessen: Ein einmaliges Erlebnis für Gross und Klein!

pradaschier.ch

Lenzerheide Space Walk

Die Welt von oben anschauen, auf dem Mond herumlaufen, unendliche Weiten entdecken, dünne Luft einatmen und sich ganz klein fühlen. Das alles ohne Raketen und Kerosin im Wanderuniversum Lenzerheide. Im Sommer 2022 startete die Mission zum Mond «Lenzerheide Space Walk» mit dem Ziel, gemeinsam die Distanz zum Mond zu laufen. Das Ziel ist in Sicht jedoch noch nicht erreicht. Bei über 300 km markierten Wanderwegen findet jede:r eine passende Tour und weitere Outdoor Abenteuer. Egal ob sportlich, gemütlich, allein, in der Gruppe oder als Familie.

lenzerheide.swiss/spacewalk

THE BIG FIVE – Trailrunning

Lenzerhorn, Rothorn, Stätzerhorn, Piz Danis und Piz Scalottas sind THE BIG FIVE der Ferienregion Lenzerheide. Sie gilt es an einem Tag zu erlaufen. Diese sehr anspruchsvolle Tagestour verspricht atemberaubende Panoramen und abwechslungsreiche Trailabschnitte. Trittsicherheit und Erfahrung im Trailrunning sind zwei klare Voraussetzungen für THE BIG FIVE.

lenzerheide.swiss/trailrunning

Spannende Erlebniswege

In Lenzerheide warten verschiedene Erlebniswege auf kleine und grosse Entdecker:innen. Egal ob mit Globi, Autschli oder den Wetterwichten: Spiel und Spass sind garantiert.

lenzerheide.swiss/familien



Arosa

Arosa Tourismus

Sport- und Kongresszentrum
7050 Arosa
+41 81 378 70 20
arosa@arosa.swiss
arosa.swiss

Öffnungszeiten Gästeinformation

Montag – Freitag: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 9.00 – 12.30/13.30 – 17.00 Uhr
arosa.swiss/gaesteinfo

Information Rhätische Bahn

Bahnhofplatz
7050 Arosa
+41 81 288 66 21
www.rhb.ch
arosa@rhb.ch

Arosa Bergbahnen AG

Seeblickstrasse 29
7050 Arosa
+41 81 378 84 84
info@arosabergbahnen.ch
arosalenzherheide.swiss

Gemeinde Arosa

Rathaus
Poststrasse 168
7050 Arosa
+41 81 378 67 67
gemeindearosa.ch

Öffnungszeiten
Montag – Freitag
8.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Fundbüro

+41 81 378 67 17
polizei@gemeindearosa.ch

Ambulanz/Ärzte

Sanitäts-Notruf 144
Pistenrettungsdienst Arosa Lenzerheide 144
Ärztlicher Notfalldienst +41 848 7050 00

Arzt/Zahnarzt/Apotheke

Dres. V. Meyer & M. Walkmeister
Praxis für Allgemeinmedizin
Poststrasse 179
+41 81 377 27 28

Gesundheit Arosa AG – Medizinisches Zentrum
Poststrasse 18 (Valsanakomplex)
+41 81 377 14 64

Praxis für Zahnmedizin Arosa
Dr. med. dent. Nicola Bianco
Poststrasse 115
+41 81 377 23 27

Pill Apotheke & Drogerie Montana
Poststrasse 60
+41 81 377 15 22

Notfall-Nummern

Sanitäts-Notruf 144
Polizei-Notruf 117
Feuerwehr-Notruf 118
Kantonspolizei Arosa +41 81 257 76 70
Gemeindepolizei Arosa +41 81 378 67 17
Toxischer Dienst 145
Telefon-Seelsorge 143

Informations-Nummern

Lawinensituation 187
Wetterprognosen 162
Strassenzustand/Verkehr 163

Kirchen

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
+41 75 434 39 43
arosa-reformiert.ch

Katholische Kirchgemeinde
+41 81 377 14 41
himmelfahrt.ch

Schanfigg

Infobüro Langwies

+41 81 374 22 55
langwies.ch
info@langwies.ch

Verkehrsverein Peist

+41 79 756 43 56
peist.ch
verkehrsverein@peist.ch

Infostelle St. Peter

+41 81 374 11 16

Tourismus Tschiertchen-Praden

+41 81 373 14 40
tschiertschen.ch
info@tschiertschen-praden.ch



Weitere Informationen,
Telefonnummern und aktuelle
Öffnungszeiten finden Sie unter
arosa.swiss.



Sommer- Events 2023



Juni

Kultursommer Arosa
35. Orientierungsfahrt MC – Arosa
Ländlertreffen

Juli

Kultursommer Arosa
7eck-Cup Unihockey
Arosa goes Züri Fäscht
Fussball Grümpi EHC Arosa Fanclub
Bike Kingdom Hunt
Dorfmarkt
10. Kinderland Openair

August

Kultursommer Arosa
Bundesfeier
Arosa Jazztage
Family Bike Vibes
11. Handball Unternehmer:innen Forum HUFO
Grischa Trail RIDE
41. Radklassiker Chur – Arosa

September

Kultursommer Arosa
19. Arosa ClassicCar, Int. Bergrennen
10. Arosa Trailrun
5. Arosa Gastro Festival

Oktober

7. Arosa Mundartfestival



Weitere Informationen zu unseren
Veranstaltungen unter.